

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Минцаев Магомед Шаварович

Должность: Ректор

Дата подписания: 06.02.2024 15:00:20

Уникальный программный ключ:

236bcc35c296f118d6eaf1c22876b21db52dbc07971a86865a5825f9fa4304cc

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ
ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д.
МИЛЛИОНЩИКОВА»**

Факультет среднего профессионального образования

УТВЕРЖДЕН

на заседании ПЦК

« 15 » 01 2024 г., протокол № 10

Председатель ПЦК

И.В.Сулейманова



ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

00Д.13 Основы безопасности жизнедеятельности

Специальность

10.02.05 Обеспечение информационной безопасности
автоматизированных систем

Квалификация

техник по защите информации

Составитель  М.М. Магомадова

Грозный – 2024 г

ПАСПОРТ

ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ООД.13 Основы безопасности жизнедеятельности

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины	Код контролируемой компетенции	Наименование оценочного средства	
1.	Мир опасностей современной молодежи.	ОК 09	Диф.зачет	1-я рубежная аттестация
2.	Методы оценки риска.			
3.	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.			
4.	Основы военной службы.			2-я рубежная аттестация
5.	Основы медицинских знаний.			

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде
1.	<i>Рубежная аттестация</i>	Средство контроля усвоения учебного материала в виде тестирования обучающихся.	Комплект тестов по вариантам к аттестациям
2.	<i>Диф.зачет</i>	Итоговая форма оценки знаний	Комплект тестов по вариантам к диф.зачету

Вопросы рубежного контроля по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности» на 2 семестр.

Вопросы к 1-ой рубежной аттестации

1. Какие виды зависимостей наиболее распространены среди молодежи в настоящее время?
2. Как влияют компьютерные игры и интернет на психологическое здоровье подростков?
3. Какие правила безопасности нужно соблюдать при общении в социальных сетях?
4. Как уберечься от вовлечения в деструктивные молодежные субкультуры?
5. Какие опасности подстерегают молодых людей на вечеринках и дискотеках?
6. Как вести себя в ситуации, если тебя пытаются втянуть в употребление наркотиков или алкоголя?
7. Какие правила личной безопасности нужно соблюдать при встречах и знакомствах с

незнакомцами?

8. Как не стать жертвой мошенников и аферистов, охотящихся на доверчивых подростков в интернете?
9. Как распознать признаки вовлечения в тоталитарную секту?
10. Какие опасности подстерегают молодежь на улице в вечернее и ночное время?
11. Что такое риск и каковы его основные характеристики?
12. Какие существуют качественные методы оценки риска и в чем их суть?
13. В чем заключается метод экспертных оценок при анализе риска?
14. Как используется метод деревьев отказов и событий для оценки риска?
15. Какие количественные методы оценки риска вы знаете?
16. Как определяется приемлемый и неприемлемый уровень риска?
17. Что такое картографирование рисков и как оно используется?
18. Какие факторы учитывает метод индекса опасности при оценке профессионального риска?
19. В чём заключается метод анализа видов и последствий отказов?
20. Как используется информационное моделирование и статистика для оценки рисков?
21. Что входит в единую государственную систему предупреждения и ликвидации ЧС?
22. Какие существуют способы защиты населения от ЧС?
23. Как организуется эвакуация населения в условиях ЧС?
24. Для чего создаются спасательные службы МЧС?
25. Какие инженерно-технические сооружения используются для защиты от ЧС?
26. Что включает в себя комплекс мероприятий гражданской обороны по защите населения от ЧС?
27. Какие виды помощи оказываются пострадавшим в зоне ЧС?
28. Как организуется управление в кризисных и чрезвычайных ситуациях?
29. Какие меры предпринимаются заблаговременно для снижения рисков возникновения ЧС?
30. Как оцениваются масштабы зон поражения и зон бедствия после ЧС?

Образец билета к 1-ой рубежной аттестации

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д.Миллионщикова
Факультет среднего профессионального образования
Тестовое задание
по дисциплине ООД.13 «Основы безопасности жизнедеятельности»
I-аттестация
Вариант №__**

ФИО _____ групп _____ Дата _____

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ										
№ вопроса	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Ответ										

Вариант №1

1. К какой категории опасностей относятся наркомания и алкоголизм?

- а) социальные;
- б) биологические;
- в) экологические.

2. Что такое игромания?

- а) психологическая зависимость от компьютерных игр;
- б) опасность механических травм;
- в) риск заражения инфекциями.

3. Какие опасности подстерегают молодежь в социальных сетях?

- а) вовлечение в экстремистские сообщества;
- б) хищение персональных данных;
- в) риск мошенничества.

4. Что такое буллинг?

- а) физическое насилие со стороны сверстников;
- б) угроза террористического акта;
- в) опасность стихийных бедствий.

5. К какой категории зависимостей относится шопингомания?

- а) химические;
- б) поведенческие;
- в) социальные.

6. Какие психологические качества развивает употребление наркотиков?

- а) тревожность и депрессия;
- б) уверенность в себе;
- в) стрессоустойчивость.

7. Как влияют жестокие компьютерные игры на психику детей и подростков?

- а) повышают агрессию;
- б) улучшают реакцию;
- в) развивают интеллект.

8. Какими болезнями чаще всего заражается молодежь при употреблении наркотических средств?

- а) гепатит и ВИЧ;
- б) ОРВИ и грипп;
- в) клещевой энцефалит.

9. Что считается «визитной карточкой» сект?

- а) обещание быстрого избавления от проблем;
- б) помощь в трудоустройстве;
- в) бесплатное питание.

10. Какие меры обеспечивают защиту персональных данных в интернете?

- а) использование сложных паролей;
- б) игнорирование подозрительных сайтов;
- в) установка антивирусных программ.

- 11. К каким последствиям может привести участие подростка в неформальных молодёжных группировках?**
- а) проблемы с законом;
 - б) улучшение физической формы;
 - в) расширение круга общения.
- 12. В какое время суток чаще происходят нападения на людей на улицах?**
- а) днём;
 - б) ночью;
 - в) вечером.
- 13. Что считается основной причиной распространения ВИЧ среди молодежи?**
- а) употребление инъекционных наркотиков;
 - б) использование чужой посуды;
 - в) использование чужих личных предметов гигиены.
- 14. К каким последствиям может привести пирсинг, сделанный в нестерильных условиях?**
- а) гнойные воспаления;
 - б) лучшая социализация;
 - в) повышение иммунитета.
- 15. Что такое кибербуллинг?**
- а) насилие с использованием мобильных технологий и интернета;
 - б) развлечение в виртуальном пространстве;
 - в) обучение онлайн.
- 16. Какое поведение характерно для человека, попавшего под влияние тоталитарной секты?**
- а) потеря интереса к учебе и карьере;
 - б) усиленная социальная активность;
 - в) повышенная требовательность к себе.
- 17. К чему может привести увлечение экстремальными видами спорта?**
- а) проблемы с законом;
 - б) тяжёлые травмы;
 - в) зависимость от адреналина.
- 18. Какое основное правило безопасности в интернете?**
- а) не встречаться в реальной жизни с онлайн-знакомыми;
 - б) использовать один пароль для всех сайтов;
 - в) публиковать личную информацию.
- 19. Какие из перечисленных явлений относятся к поведенческим зависимостям?**
- а) игровая зависимость;
 - б) интернет-зависимость;
 - в) трудоголизм.
- 20. Что делать при получении угроз или оскорблений в соцсетях?**
- а) пожаловаться модераторам ресурса;
 - б) удалить свой аккаунт;
 - в) ответить агрессией на агрессию.

Вариант №2

1. Что понимается под частотой реализации опасности?

- а) вероятность возникновения опасной ситуации за определённый промежуток времени;
- б) количество погибших и пострадавших;
- в) масштабы материального ущерба.

2. Что такое допустимый риск?

- а) риск, который считается приемлемым при современном развитии общества;
- б) риск, не приводящий к несчастным случаям;
- в) риск, не влияющий на экономику и окружающую среду.

3. Что позволяет оценить метод Структурированного Что Если?

- а) вероятность отклонений технологического процесса;
- б) финансовые потери от аварий на предприятии;
- в) экологический вред промышленных катастроф.

4. Какое действие в первую очередь предпринимается при оценке риска?

- а) расчёт возможного материального ущерба;
- б) выявление опасных факторов в системе;
- в) анализ нормативно-правовой базы по охране труда.

5. Что отражает кривая Фармера при анализе риска?

- а) зависимость вероятности аварии от количества инцидентов;
- б) соотношения между количеством пострадавших людей и размерами ущерба от ЧС;
- в) динамику смертности от профессиональных заболеваний.

6. Как называется графическое изображение полей индивидуального риска?

- а) матрица последствий и их вероятностей;
- б) карта жизни;
- в) диаграмма фармера.

7. Какое понятие объединяет вероятность неблагоприятного исхода и тяжесть последствий?

- а) приемлемый остаточный риск;
- б) уровень индивидуального риска;
- в) экономический ущерб.

8. Какой способ наиболее подходит для качественной оценки профессиональных рисков?

- а) анализ дерева отказов;
- б) ранжирование опасностей;
- в) построение матрицы последствий и вероятностей.

9. Как называется территория, ограниченная кривыми равного риска поражения?

- а) зона приемлемого риска;
- б) зона допустимого вреда;
- в) зона защитных мероприятий.

10. Как называется приемлемый для общества уровень вреда от потенциально опасных объектов?

- а) предельно допустимый риск;
- б) относительный риск;
- в) безопасный уровень.

11. Что является основной характеристикой дерева отказов?

- а) уровень безотказности технической системы;
- б) вероятность события на вершине дерева;
- в) количество возможных отказов системы.

12. Что позволяет определить метод Монте-Карло при оценке риска?

- а) уровень смертности среди персонала;
- б) вероятность опасных событий по множеству реализаций;
- в) экономический ущерб от простоев оборудования.

13. Что является недостатком картографического метода?

- а) сложность построения;
- б) невозможность отобразить динамику риска;
- в) отсутствие количественной оценки.

14. Какой метод наиболее удобен для оценки риска НТС с большим числом элементов?

- а) диаграмма причинно-следственных связей;
- б) имитационное моделирование;
- в) ранжирование опасностей.

15. Какое понятие означает «остаточный риск после выполнения всех мер защиты»?

- а) приемлемый риск;
- б) допустимый риск;
- в) минимальный риск.

16. Что отражают «деревья событий» при анализе безопасности систем?

- а) возможные травмы персонала;
- б) развитие аварии во времени;
- в) экономические последствия инцидентов.

17. Как называется процесс снижения риска путём систематического анализа факторов опасности?

- а) управление риском;
- б) ликвидация последствий ЧС;
- в) расследование несчастных случаев на производстве.

18. Какой метод оценки риска позволяет учесть размер потерь и вероятность убытка?

- а) анализ «затраты-выгода»;
- б) ранжирование опасностей;
- в) построение «дерева отказов».

19. Какая информация не отражается на картах жизни?

- а) продолжительность профессиональной деятельности;
- б) уровень общей заболеваемости и безопасности условий труда;
- в) данные об уровне производственного травматизма.

20. Какие данные анализируются для построения Парето-диаграммы?

- а) причины инициации рискованных событий;
- б) количество инцидентов в динамике за год;
- в) показатели выпуска продукции.

Вариант № 3

1. Чем опасно увлечение так называемыми "колесами смерти" среди подростков?

- а) высокий риск получения тяжёлых травм;
- б) привлечение к уголовной ответственности;
- в) развитие психологической зависимости.

2. Какой из перечисленных методов относится к количественной оценке риска?

- а) анализ дерева неисправностей;
- б) метод экспертных оценок;
- в) матрица последствий и вероятностей.

3. Какая служба формирует резерв материальных ресурсов для ликвидации ЧС?

- а) служба медицины катастроф;
- б) противопожарная служба;
- в) служба снабжения.

4. С помощью какого документа осуществляется прогнозирование и оценка обстановки в зонах ЧС?

- а) карты зон возможного поражения;
- б) акт готовности организации к действиям при ЧС;
- в) журнал инструктажа по технике безопасности.

5. С помощью какого графического метода наглядно отображаются причины аварий?

- а) диаграмма Исикавы;
- б) Парето-диаграмма;
- в) кривая Фармера.

6. Как называются учения, проводимые для выработки слаженности в действиях органов управления, сил и средств РСЧС?

- а) тактико-специальные учения;
- б) командно-штабные учения;
- в) комплексные учения.

7. К каким последствиям может привести употребление новых потенциально опасных психоактивных веществ?

- а) развитие паранойи и галлюцинаций;
- б) повышение работоспособности;
- в) улучшение физической формы.

8. Что не является одним из этапов модели управления рисками?

- а) принятие решений на основе оценки рисков;
- б) информирование населения о возможных угрозах;
- в) мониторинг и анализ.

9. Какие службы относятся к силам и средствам ликвидации ЧС?

- а) служба спасения животных;
- б) противопожарные и аварийно-спасательные формирования;
- в) служба охраны общественного порядка.

10. Как называется метод оценки профессионального риска по уровню потерянных лет жизни?

- а) индекс потенциального риска;
- б) картографический метод;
- в) коэффициент потерянных лет жизни.

11. Что не входит в задачи единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС?

- а) проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ;
- б) координация деятельности органов власти;
- в) эксплуатация потенциально опасных объектов;

12. Чем опасна зависимость современной молодёжи от соцсетей?

- а) виртуальное одиночество;
- б) риск мошенничества;
- в) проблемы с учёбой из-за бессонных ночей.

13. Что подразумевает количественный анализ риска?

- а) построение причинно-следственных диаграмм;
- б) расчёт вероятности опасного события;
- в) ранжирование выявленных опасностей.

14. Какие силы и средства реагирования задействуются на федеральном уровне при катастрофах?

- а) РСЧС и НАСФ;
- б) силы МЧС и МВД;
- в) аварийно-спасательные формирования химически опасных объектов.

15. Что может указывать на вовлечение молодого человека в экстремистское движение?

- а) изменение стиля одежды и причёски
- б) участие в акциях протеста
- в) появление новых друзей

16. Чем определяется класс зоны при картографическом методе оценки риска?

- а) степенью риска для здоровья и имущества;
- б) количеством опасных объектов на территории;
- в) временем эвакуации населения.

17. Для кого в первую очередь проводятся аварийно-спасательные работы в зонах ЧС?

- а) для лиц из группы риска;
- б) для пострадавших детей и пожилых;
- в) для персонала экстренных служб.

18. К какому типу относится риск заражения инфекционными заболеваниями через инъекционные наркотики?

- а) индивидуальный;
- б) техногенный;
- в) экологический.

19. Что определяет матрица последствий и вероятностей их реализации?

- а) приемлемость выявленных рисков;
- б) эффективность используемых методов защиты;
- в) зоны ответственности персонала объекта.

20. Какая информация не отражается на картах жизни?

- а) продолжительность профессиональной деятельности;
- б) уровень общей заболеваемости и безопасности условий труда;
- в) данные об уровне производственного травматизма.

Вариант № 4

1. Какая из перечисленных служб входит в состав сил и средств РСЧС?

- а) служба спасения на водах;
- б) служба спасения животных;
- в) служба эвакуации имущества.

2. Что не входит в задачи единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС?

- а) ликвидация медико-санитарных последствий ЧС;
- б) обучение населения методам защиты от ЧС;
- в) координация развития промышленности и энергетики.

3. Какая структура координирует деятельность аварийно-спасательных служб при ликвидации последствий ЧС?

- а) единая дежурно-диспетчерская служба;
- б) комиссия по предупреждению и ликвидации ЧС;
- в) система оповещения населения.

4. Что относится к инженерной защите населения от ЧС?

- а) объекты гражданской обороны;
- б) защитные сооружения;
- в) нештатные аварийно-спасательные формирования.

5. Какие службы РСЧС создаются при потенциально опасных объектах?

- а) вспомогательные горноспасательные команды;
- б) поисково-спасательные подразделения;
- в) объектовые службы гражданской защиты.

6. Что не входит в основные задачи пожарно-спасательных подразделений при ликвидации ЧС?

- а) эвакуация материальных ценностей из зоны бедствия;
- б) поиск пострадавших и оказание им помощи;
- в) локализация и тушение пожаров.

7. Что такое катастрофа?

- а) крупная авария с многочисленными жертвами и разрушениями;
- б) любая чрезвычайная ситуация природного характера;
- в) авария на радиационно опасном объекте.

8. Какие из перечисленных мероприятий относятся к инженерной защите территорий от ЧС?

- а) сооружение защитных дамб;
- б) создание запасов медикаментов и продуктов;
- в) организация финансовых резервов.

9. Что не входит в задачи местных органов исполнительной власти в области защиты от ЧС?

- а) создание резервов финансовых и материальных ресурсов;
- б) организация и осуществление мероприятий по ликвидации ЧС;
- в) разработка рекомендаций для населения по действиям при угрозе и возникновении ЧС.

10. В каких случаях применяются индивидуальные средства защиты органов дыхания?

- а) при выходе из зоны заражения;
- б) при укрытии в убежище;
- в) при эвакуации из опасной зоны.

11. Какие службы РСЧС координирует на местах единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС?

- а) воинские формирования и подразделения ФСБ;
- б) объектовые аварийно-спасательные службы;
- в) ведомственная и муниципальная пожарная охрана.

12. Что такое ликвидация чрезвычайных ситуаций?

- а) комплекс мероприятий по устранению причин и последствий ЧС;
- б) эвакуация населения из зоны бедствия;
- в) предупреждение возникновения и развития ЧС.

13. Что не относится к основным способам защиты населения от ЧС?

- а) оповещение о чрезвычайных ситуациях;
- б) эвакуация из зон чрезвычайных ситуаций;
- в) наблюдение за обстановкой в зонах чрезвычайных ситуаций.

14. Как называются учения, которые проводятся для выработки слаженности в работе органов управления и сил РСЧС?

- а) объектовые тренировки;
- б) командно-штабные учения;
- в) тактико-специальные учения.

15. Для чего создаются специализированные технические службы гражданской защиты?

- а) для обеспечения устойчивой связи в зонах ЧС;
- б) для восстановления работы объектов жизнеобеспечения;
- в) для обеспечения общественного порядка в зонах ЧС.

16. Какая служба организует жизнеобеспечение пострадавшего населения в зонах чрезвычайных ситуаций?

- а) служба охраны общественного порядка;
- б) служба защиты животных и растений;
- в) служба первоочередного жизнеобеспечения.

17. Какие мероприятия проводятся на этапе реагирования на ЧС?

- а) расследование причин аварии;
- б) эвакуация персонала опасного объекта;
- в) обучение персонала действиям в ЧС.

18. Кем устанавливается режим повышенной готовности для органов управления и сил РСЧС?

- а) Правительством РФ;
- б) губернатором субъекта РФ;
- в) главой муниципального образования.

19. Что применяется для обозначения границ зон заражения на местности?

- а) информационные знаки и указатели опасности;
- б) световые маяки и звуковая сигнализация;
- в) запрещающие дорожные знаки.

20. Какие силы привлекаются для проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ на территориальном уровне?

- а) силы и средства МЧС России;
- б) территориальные подсистемы РСЧС;
- в) формирования гражданской обороны региона.

Ключи к тесту

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2	Вариант №3	Вариант №4
1	а	а	а	а
2	а	а	в	в
3	б	а	в	а
4	а	б	а	б
5	б	а	б	в
6	а	б	а	а
7	а	б	б	а
8	а	б	а	а
9	а	в	б	в
10	в	а	б	в
11	а	в	в	б
12	б	б	в	а
13	а	в	а	в
14	а	б	б	б
15	а	а	а	б
16	а	б	в	в
17	б	а	а	б
18	а	а	б	б
19	а	б	а	а
20	а	а	а	б

Вопросы ко 2-ой рубежной аттестации

1. Какие существуют виды вооружённых сил РФ?
2. Какие рода войск и войска входят в сухопутные войска?
3. Какие основные обязанности военнослужащего?
4. Какие существуют виды воинской обязанности?
5. Какие требования предъявляются к гражданам при первоначальной постановке на воинский учёт?
6. В чём заключается предназначение военных комиссариатов?

7. Какие существуют ограничения по военной службе для граждан?
8. Каким документом определяются права и свободы военнослужащих?
9. Какие есть виды ответственности для военнослужащих за нарушение уставных правил взаимоотношений?
10. Какие факторы определяют престиж военной службы?
11. Какие существуют способы остановки кровотечений?
12. Что входит в состав аптечки первой помощи?
13. Как оказать первую помощь при ушибах, вывихах и переломах?
14. Какие приемы используются при проведении сердечно-легочной реанимации?
15. Что нужно сделать при попадании инородного тела в дыхательные пути?
16. Как оказать первую помощь при отравлениях, тепловом и солнечном ударе?
17. Какие существуют степени отморожений и как оказать помощь?
18. Что делать при укусах ядовитыми змеями и насекомыми?
19. Как транспортировать пострадавших в случае получения травм?
20. Что включает в себя психологическая поддержка пострадавшего?

Образец билета ко 2-ой рубежной аттестации

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д.Миллионщикова
Факультет среднего профессионального образования
Тестовое задание
по дисциплине ООД.13 «Основы безопасности жизнедеятельности»
II-аттестация
Вариант №__**

ФИО _____ групп _____ Дата _____

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ										
№ вопроса	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Ответ										

Вариант №1

1. В каком документе определяются обязанности граждан в области обороны?

- а) в ФЗ «Об обороне»;
- б) в воинском уставе;
- в) в конституции РФ.

2. Какой из перечисленных видов не является видом воинской обязанности?

- а) военная служба по призыву;
- б) альтернативная гражданская служба;
- в) служба в военной полиции.

3. Что является правовой основой военной службы?

- а) приказы командиров;
- б) воинские уставы;

в) конституция РФ.

4. Какой вид вооружённых сил предназначен для ведения боевых действий на суше?

- а) РВСН;
- б) ВДВ;
- в) сухопутные войска.

5. Какое требование предъявляется к гражданам при постановке их на воинский учёт?

- а) наличие водительских прав;
- б) отсутствие судимости;
- в) высшее образование.

6. Какой срок военной службы по призыву в ВС РФ?

- а) 12 месяцев;
- б) 18 месяцев;
- в) 24 месяца.

7. Куда в первую очередь должен обратиться гражданин при получении повестки из военкомата?

- а) в полицию;
- б) в комиссариат;
- в) в военный комиссариат.

8. Какие ограничения по военной службе установлены для женщин?

- а) служба в боевых должностях;
- б) срочная и контрактная служба;
- в) служба на подводных лодках.

9. Какой вид нарушения уставных правил взаимоотношений является преступлением?

- а) нарушение субординации;
- б) самовольная отлучка;
- в) оскорбление подчиненного.

10. В каких случаях военнослужащие могут применять оружие?

- а) для защиты гражданских лиц;
- б) при нападении на объекты и транспорт;
- в) только по приказу командира.

11. Какие требования предъявляются к гражданам при первоначальной постановке на воинский учёт?

- а) наличие водительского удостоверения;
- б) отсутствие судимости;
- в) определенные параметры роста и веса.

12. Что является основным предназначением Вооруженных Сил РФ?

- а) охрана госграницы;
- б) поддержание боевой готовности;
- в) вооруженная защита страны.

13. Кто возглавляет гарнизонную и караульную службу в воинской части?

- а) командир батальона;
- б) командир части;
- в) командир роты.

14. Как называется документ, определяющий права и обязанности военнослужащих?

- а) контракт о прохождении военной службы;
- б) воинский устав;
- в) военная присяга.

15. Какие ограничения по военной службе предусмотрены для лиц женского пола?

- а) служба в морской пехоте;
- б) служба на подводных лодках;
- в) служба в десантных войсках.

16. Какой устав регулирует суточный наряд в воинской части?

- а) Дисциплинарный устав;
- б) Строевой устав;
- в) Караульный устав.

17. Какой вид вооруженных сил предназначен для ведения боевых действий в воздушно-космическом пространстве?

- а) Войска ПВО;
- б) ВДВ;
- в) ВВС.

18. Какие воинские звания относятся к младшему офицерскому составу?

- а) майор, подполковник;
- б) рядовой, младший сержант;
- в) лейтенант, старший лейтенант.

19. Каков максимальный срок пребывания в запасе 2 разряда?

- а) до 35 лет;
- б) до 50 лет;
- в) без ограничения.

20. Какое воинское подразделение является основным тактическим элементом в составе мотострелковых войск?

- а) рота;
- б) взвод;
- в) отделение.

Вариант №2

1. Что является основным предназначением Вооружённых Сил?

- а) несение боевого дежурства;
- б) поддержание обороноспособности страны;
- в) вооружённая защита страны.

2. Как называется система мероприятий по комплектованию ВС личным составом?

- а) устав воинской части;
- б) воинский учёт;
- в) военная доктрина.

3. Какой устав определяет общие обязанности военнослужащих?

- а) дисциплинарный устав;
- б) устав гарнизонной и караульной служб;

в) строевой устав.

4. Какое дисциплинарное взыскание является наиболее строгим?

- а) выговор;
- б) лишение очередного увольнения;
- в) арест.

5. Какой вид вооружённых сил предназначен для боевых действий в воздухе?

- а) ракетные войска;
- б) сухопутные войска;
- в) ВВС.

6. Когда гражданин приобретает статус военнослужащего?

- а) с призывом на военную службу;
- б) с получением повестки из военкомата;
- в) с началом прохождения военной службы.

7. Что является одним из основных конституционных прав военнослужащего?

- а) выбор рода войск для прохождения службы;
- б) получение жилплощади после увольнения;
- в) получение питания и вещевого обеспечения.

8. В каких войсках закон запрещает службу женщинам в России?

- а) танковые войска;
- б) военно-морской флот;
- в) ракетные войска стратегического назначения.

9. Укажите самое высокое воинское звание в ВС РФ?

- а) генерал армии;
- б) сержант;
- в) маршал РФ.

10. Кто вручает Боевое знамя воинской части?

- а) министр обороны;
- б) главнокомандующий;
- в) Президент РФ.

11. Что применяется для обеззараживания кожных покровов при химических ожогах?

- а) 5% раствор питьевой соды;
- б) 3% раствор перекиси водорода;
- в) 1% раствор марганцовки.

12. Как остановить кровотечение при ранении вены?

- а) наложить жгут выше места ранения;
- б) наложить давящую повязку на место ранения;
- в) наложить тугую тампонирующую повязку.

13. Что применяется для обезболивания при оказании первой помощи?

- а) 5% раствор йода;
- б) валидол и нитроглицерин;
- в) таблетки анальгина и аспирина.

14. Как остановить артериальное кровотечение?

- а) наложить тампонирующую повязку;
- б) применить сгибательное положение конечностей;
- в) наложить кровоостанавливающий жгут.

15. Какие травмы относятся к сочетанным?

- а) ушиб головного мозга и перелом позвоночника;
- б) растяжение связок и вывих ключицы;
- в) ожог I степени и сотрясение головного мозга.

16. Чем опасен приступ эпилепсии?

- а) возникновением легочных отёков;
- б) развитием эндокринных нарушений;
- в) возможностью аспирации рвотных масс.

17. При каких травмах накладывается транспортная шина?

- а) вывихах конечностей;
- б) повреждении позвоночника;
- в) сотрясении головного мозга.

18. Как оказать первую помощь при травматическом шоке?

- а) укутать пострадавшего одеялом;
- б) дать пострадавшему обильное тёплое питьё;
- в) приподнять ноги пострадавшего.

19. Что необходимо сделать в первую очередь при любом ранении?

- а) произвести иммобилизацию;
- б) остановить кровотечение;
- в) наложить асептическую повязку.

20. Какой период является наиболее эффективным для сердечно-легочной реанимации?

- а) 30 минут с момента остановки сердца и дыхания;
- б) первые 5-7 минут;
- в) 1 час после клинической смерти.

Вариант № 3

1. Чем опасно повреждение электрическим током?

- а) остановкой сердца и дыхания;
- б) кровопотерей;
- в) переломами костей.

2. Какой из перечисленных признаков характерен для артериального кровотечения?

- а) кровь алого цвета фонтанирует из раны;
- б) кровь темного цвета сочится из раны;
- в) кровотечение обильное, но без фонтана.

3. Куда накладывается жгут для остановки артериального кровотечения на предплечье?

- а) ниже локтевого сустава;
- б) выше локтевого сустава;
- в) на середине плеча.

4. Какой должна быть ширина бинтования при наложении давящей повязки?

- а) 5 см;
- б) 10 см;
- в) 15 см.

5. Как называется потеря организмом большого количества крови за короткий промежуток времени?

- а) гиповолемический шок;
- б) ожоговый шок;
- в) травматический шок.

6. Какой минимальный объём воды необходимо выпить при тепловом ударе?

- а) 1-2 л;
- б) 3-4 л;
- в) 5 л и более.

7. Что применяется для обработки ожоговой поверхности?

- а) раствор борной кислоты;
- б) раствор перманганата калия;
- в) раствор перекиси водорода.

8. Какова первая помощь при подозрении на закрытый перелом?

- а) согреть повреждённую конечность;
- б) наложить шину и тугую повязку;
- в) приложить грелку к месту перелома.

9. Как определяется наличие пульса на сонной артерии?

- а) пальпаторно;
- б) визуально;
- в) аускультативно.

10. Какая транспортная иммобилизация применяется при травмах позвоночника?

- а) косыночная повязка;
- б) отрывная шина Дитерихса;
- в) шейный воротник Шанца.

11. При каком состоянии проводятся реанимационные мероприятия?

- а) при потере сознания с сохранившимся пульсом;
- б) при остановке дыхания и кровообращения;
- в) при потере речи вследствие инсульта.

12. Какому возрасту соответствует частота сердечных сокращений у взрослого в норме (уд/мин)?

- а) 100-120;
- б) 60-80;
- в) 40-60.

13. Какой показатель является критерием эффективности СЛР?

- а) порозовение кожных покровов;
- б) появление реакции зрачков на свет;
- в) появление пульса на сонной артерии.

14. Куда следует прижимать область сердца при выполнении непрямого массажа сердца?

- а) к основанию мечевидного отростка;
- б) на 1 см выше мечевидного отростка;
- в) на 2 см ниже сосковой линии.

15. Какой должна быть частота надавливаний на грудину при непрямом массаже сердца у взрослых?

- а) 60-80 в минуту;
- б) 100-120 в минуту;
- в) 180-200 в минуту.

16. Какие осложнения могут возникнуть при ДТП?

- а) переломы и пневмоторакс;
- б) ожоги и переохлаждение;
- в) кровоизлияния в мозг и шок.

17. Каким способом остановить капиллярное кровотечение?

- а) тампонированием раны;
- б) наложением давящей повязки;
- в) наложением жгута выше места повреждения.

18. Каким должно быть давление воздуха в манжете при остановке кровотечения жгутом?

- а) до 200 мм рт. ст.;
- б) до 300 мм рт. ст.;
- в) более 300 мм рт. ст.

19. Что используется для промывания желудка при отравлениях неизвестным ядовитым веществом?

- а) слабый раствор пищевой соды;
- б) 2% раствор танина;
- в) 0,9% раствор натрия хлорида.

20. Как часто необходимо проверять пульсацию на периферических артериях при наложенном кровоостанавливающем жгуте?

- а) каждые 10 минут;
- б) каждые 15 минут;
- в) каждые 30 минут.

Вариант № 4

1. Какое кровотечение называется артериальным?

- а) кровь алая, вытекает пульсирующей струей;
- б) кровь темная, медленно сочится из раны;
- в) капиллярное сочивание крови без сгустков.

2. Какой из перечисленных признаков может свидетельствовать о растяжении связок?

- а) появление гематомы;
- б) боль при движении в суставе;
- в) деформация конечности.

3. Что нельзя делать при переломах конечностей?

- а) накладывать шины;
- б) давать пострадавшему обезболивающие средства;

в) пытаться составить отломки костей.

4. Как правильно обрабатывать поверхностные раны для профилактики инфекций?

- а) йодом, перекисью водорода, зеленкой;
- б) растительным маслом, водкой;
- в) мазью Вишневского, жирным кремом.

5. Какую помощь следует оказать при тепловом ударе?

- а) растереть кожу спиртом;
- б) перенести в тень, охладить тело, дать питьевое;
- в) укутать одеялом, дать горячий чай.

6. Каким образом определяется пульс при неотложных состояниях?

- а) визуально наблюдая за движениями грудной клетки;
- б) прижимая пальцы к запястью, шее;
- в) используя стетоскоп.

7. С какой периодичностью следует проверять пульс на конечности после наложения жгута?

- а) каждые 5 минут;
- б) каждые 15 минут;
- в) каждый час;

8. Какую помощь следует оказать при обморожении II степени?

- а) согреть обмороженный участок руками;
- б) растереть снегом;
- в) наложить согревающий компресс.

9. Как правильно остановить носовое кровотечение?

- а) запрокинуть голову назад, зажать переносицу пальцами;
- б) наклонить голову вперед, прижать крылья носа;
- в) лечь с приподнятым изголовьем.

10. Как снять спазм в горле при удушье от попадания инородного тела?

- а) ударить по спине;
- б) вызвать рвоту;
- в) сильно надавить на корень языка.

11. При каких действиях закрываются дыхательные пути пострадавшего при проведении СЛР?

- а) запрокидывание головы;
- б) выдвижение подбородка;
- в) полное выпрямление шейного отдела позвоночника.

12. Как остановить капиллярное кровотечение?

- а) наложением стерильной повязки;
- б) пальцевым прижатием сосуда;
- в) наложением кровоостанавливающего жгута.

13. При каком состоянии пострадавшего противопоказано проводить СЛР?

- а) травматический шок;
- б) кома при отравлениях;
- в) клиническая смерть.

- 14. Как правильно проверить реакцию зрачков пострадавшего при проведении реанимации?**
- а) направить яркий световой луч в глаз;
 - б) посветить фонариком в ухо;
 - в) похлопать ладонью по щеке.
- 15. В каком положении следует транспортировать пострадавшего с травмой позвоночника?**
- а) сидя с подогнутыми коленями;
 - б) лежа на животе;
 - в) лежа на спине на твердой ровной поверхности.
- 16. При каком событии показана сердечно-легочная реанимация?**
- а) обморочное состояние;
 - б) острая сердечная недостаточность;
 - в) клиническая смерть.
- 17. Каким образом определить отсутствие дыхания у пострадавшего?**
- а) зеркалом или пушинкой;
 - б) на ощупь кончиками пальцев;
 - в) приложив ухо к губам пострадавшего.
- 18. Куда следует нажимать при проведении непрямого массажа сердца пострадавшему?**
- а) в центр грудины;
 - б) слева от грудины;
 - в) под мечевидным отростком.
- 19. Какой должна быть глубина продавливания грудной клетки при непрямом массаже сердца у взрослого?**
- а) 2-3 см;
 - б) 4-5 см;
 - в) 7-8 см.
- 20. Для чего выдвигают челюсть вперед при проведении СЛР?**
- а) для раскрытия рта пострадавшего;
 - б) для лучшего доступа воздуха в лёгкие;
 - в) для предотвращения западания языка.

Критерии оценивания рубежной аттестации:

Количество вопросов	Оценка	
16-20	5	аттестован
11-15	4	
6-10	3	
0-5	2	не аттестован

Аттестован - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 6-20 вопросов.

Не аттестован - выставляется обучающемуся, который ответил менее 5 вопроса.

Отлично - выставляется обучающемуся, ответившему на 16-20 вопросов.

Хорошо - выставляется обучающемуся, ответившему на 11-15 вопросов.

Удовлетворительно - выставляется обучающемуся, ответившему на 6-10 вопросов.

Ключи к тесту

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2	Вариант №3	Вариант №4
1	в	в	а	а
2	в	б	а	б
3	б	а	б	в
4	в	в	б	а
5	б	в	а	б
6	а	в	б	б
7	в	в	б	б
8	а	б	б	в
9	в	а	а	б
10	б	а	в	а
11	б	в	б	а
12	в	б	б	а
13	б	в	в	в
14	б	в	б	а
15	б	а	а	в
16	в	в	в	в
17	в	б	а	в
18	в	в	б	а
19	б	б	а	а
20	а	б	а	в

Вопросы итогового контроля по дисциплине

«Основы безопасности жизнедеятельности» на 2 семестр.

1. Какие виды зависимостей наиболее распространены среди молодежи в настоящее время?
2. Как влияют компьютерные игры и интернет на психологическое здоровье подростков?
3. Какие правила безопасности нужно соблюдать при общении в социальных сетях?
4. Как уберечься от вовлечения в деструктивные молодежные субкультуры?
5. Какие опасности подстерегают молодых людей на вечеринках и дискотеках?
6. Как вести себя в ситуации, если тебя пытаются втянуть в употребление наркотиков или алкоголя?
7. Какие правила личной безопасности нужно соблюдать при встречах и знакомствах с незнакомцами?
8. Как не стать жертвой мошенников и аферистов, охотящихся на доверчивых подростков в интернете?
9. Как распознать признаки вовлечения в тоталитарную секту?
10. Какие опасности подстерегают молодежь на улице в вечернее и ночное время?
11. Что такое риск и каковы его основные характеристики?
12. Какие существуют качественные методы оценки риска и в чем их суть?
13. В чем заключается метод экспертных оценок при анализе риска?
14. Как используется метод деревьев отказов и событий для оценки риска?
15. Какие количественные методы оценки риска вы знаете?
16. Как определяется приемлемый и неприемлемый уровень риска?
17. Что такое картографирование рисков и как оно используется?
18. Какие факторы учитывает метод индекса опасности при оценке профессионального риска?

19. В чём заключается метод анализа видов и последствий отказов?
20. Как используется информационное моделирование и статистика для оценки рисков?
21. Что входит в единую государственную систему предупреждения и ликвидации ЧС?
22. Какие существуют способы защиты населения от ЧС?
23. Как организуется эвакуация населения в условиях ЧС?
24. Для чего создаются спасательные службы МЧС?
25. Какие инженерно-технические сооружения используются для защиты от ЧС?
26. Что включает в себя комплекс мероприятий гражданской обороны по защите населения от ЧС?
27. Какие виды помощи оказываются пострадавшим в зоне ЧС?
28. Как организуется управление в кризисных и чрезвычайных ситуациях?
29. Какие меры предпринимаются заблаговременно для снижения рисков возникновения ЧС?
30. Как оцениваются масштабы зон поражения и зон бедствия после ЧС?
31. Какие существуют виды вооружённых сил РФ?
32. Какие рода войск и войска входят в сухопутные войска?
33. Какие основные обязанности военнослужащего?
34. Какие существуют виды воинской обязанности?
35. Какие требования предъявляются к гражданам при первоначальной постановке на воинский учёт?
36. В чём заключается предназначение военных комиссариатов?
37. Какие существуют ограничения по военной службе для граждан?
38. Каким документом определяются права и свободы военнослужащих?
39. Какие есть виды ответственности для военнослужащих за нарушение уставных правил взаимоотношений?
40. Какие факторы определяют престиж военной службы?
41. Какие существуют способы остановки кровотечений?
42. Что входит в состав аптечки первой помощи?
43. Как оказать первую помощь при ушибах, вывихах и переломах?
44. Какие приемы используются при проведении сердечно-легочной реанимации?
45. Что нужно сделать при попадании инородного тела в дыхательные пути?
46. Как оказать первую помощь при отравлениях, тепловом и солнечном ударе?
47. Какие существуют степени отморожений и как оказать помощь?
48. Что делать при укусах ядовитыми змеями и насекомыми?
49. Как транспортировать пострадавших в случае получения травм?
50. Что включает в себя психологическая поддержка пострадавшего?

Образец билета к диф.зачету

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
Грозненский государственный нефтяной технический университет
им. акад. М.Д.Миллионщикова
Факультет среднего профессионального образования
Тестовое задание
по дисциплине ООД.13 «Основы безопасности жизнедеятельности»
Диф.зачет
Вариант №__**

ФИО _____ групп _____ Дата _____

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ										
№ вопроса	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Ответ										
№ вопроса	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Ответ										
№ вопроса	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Ответ										

Вариант №1

1. К какой категории опасностей относятся наркомания и алкоголизм?

- а) социальные;
- б) биологические;
- в) экологические.

2. Что такое игромания?

- а) психологическая зависимость от компьютерных игр;
- б) опасность механических травм;
- в) риск заражения инфекциями.

3. Какие опасности подстерегают молодежь в социальных сетях?

- а) вовлечение в экстремистские сообщества;
- б) хищение персональных данных;
- в) риск мошенничества.

4. Что такое буллинг?

- а) физическое насилие со стороны сверстников;
- б) угроза террористического акта;
- в) опасность стихийных бедствий.

5. К какой категории зависимостей относится шопингомания?

- а) химические;
- б) поведенческие;
- в) социальные.

6. Какие психологические качества развивает употребление наркотиков?

- а) тревожность и депрессия;
- б) уверенность в себе;
- в) стрессоустойчивость.

7. Как влияют жестокие компьютерные игры на психику детей и подростков?

- а) повышают агрессию;
- б) улучшают реакцию;
- в) развивают интеллект.

8. Какими болезнями чаще всего заражается молодежь при употреблении наркотических средств?

- а) гепатит и ВИЧ;
- б) ОРВИ и грипп;
- в) клещевой энцефалит.

9. Что считается «визитной карточкой» сект?

- а) обещание быстрого избавления от проблем;
- б) помощь в трудоустройстве;
- в) бесплатное питание.

10. Какие меры обеспечивают защиту персональных данных в интернете?

- а) использование сложных паролей;
- б) игнорирование подозрительных сайтов;
- в) установка антивирусных программ.

11. К каким последствиям может привести участие подростка в неформальных молодёжных группировках?

- а) проблемы с законом;
- б) улучшение физической формы;
- в) расширение круга общения.

12. В какое время суток чаще происходят нападения на людей на улицах?

- а) днём;
- б) ночью;
- в) вечером.

13. Что считается основной причиной распространения ВИЧ среди молодежи?

- а) употребление инъекционных наркотиков;
- б) использование чужой посуды;
- в) использование чужих личных предметов гигиены.

14. К каким последствиям может привести пирсинг, сделанный в нестерильных условиях?

- а) гнойные воспаления;
- б) лучшая социализация;
- в) повышение иммунитета.

15. Что такое кибербуллинг?

- а) насилие с использованием мобильных технологий и интернета;
- б) развлечение в виртуальном пространстве;
- в) обучение онлайн.

16. Какое поведение характерно для человека, попавшего под влияние тоталитарной секты?

- а) потеря интереса к учебе и карьере;
- б) усиленная социальная активность;
- в) повышенная требовательность к себе.

17. К чему может привести увлечение экстремальными видами спорта?

- а) проблемы с законом;
- б) тяжёлые травмы;
- в) зависимость от адреналина.

18. Какое основное правило безопасности в интернете?

- а) не встречаться в реальной жизни с онлайн-знакомыми;
- б) использовать один пароль для всех сайтов;
- в) публиковать личную информацию.

19. Какие из перечисленных явлений относятся к поведенческим зависимостям?

- а) игровая зависимость;
- б) интернет-зависимость;

в) трудоголизм.

20. Что делать при получении угроз или оскорблений в соцсетях?

- а) пожаловаться модераторам ресурса;
- б) удалить свой аккаунт;
- в) ответить агрессией на агрессию.

21. Чем опасно увлечение так называемыми "колесами смерти" среди подростков?

- а) высокий риск получения тяжёлых травм;
- б) привлечение к уголовной ответственности;
- в) развитие психологической зависимости.

22. Какой из перечисленных методов относится к количественной оценке риска?

- а) анализ дерева неисправностей;
- б) метод экспертных оценок;
- в) матрица последствий и вероятностей.

23. Какая служба формирует резерв материальных ресурсов для ликвидации ЧС?

- а) служба медицины катастроф;
- б) противопожарная служба;
- в) служба снабжения.

24. С помощью какого документа осуществляется прогнозирование и оценка обстановки в зонах ЧС?

- а) карты зон возможного поражения;
- б) акт готовности организации к действиям при ЧС;
- в) журнал инструктажа по технике безопасности.

25. С помощью какого графического метода наглядно отображаются причины аварий?

- а) диаграмма Исикавы;
- б) Парето-диаграмма;
- в) кривая Фармера.

26. Как называются учения, проводимые для выработки слаженности в действиях органов управления, сил и средств РСЧС?

- а) тактико-специальные учения;
- б) командно-штабные учения;
- в) комплексные учения.

27. К каким последствиям может привести употребление новых потенциально опасных психоактивных веществ?

- а) развитие паранойи и галлюцинаций;
- б) повышение работоспособности;
- в) улучшение физической формы.

28. Что не является одним из этапов модели управления рисками?

- а) принятие решений на основе оценки рисков;
- б) информирование населения о возможных угрозах;
- в) мониторинг и анализ.

29. Какие службы относятся к силам и средствам ликвидации ЧС?

- а) служба спасения животных;
- б) противопожарные и аварийно-спасательные формирования;
- в) служба охраны общественного порядка.

30. Как называется метод оценки профессионального риска по уровню потерянных лет жизни?

- а) индекс потенциального риска;
- б) картографический метод;
- в) коэффициент потерянных лет жизни.

31. Что не входит в задачи единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС?

- а) проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ;
- б) координация деятельности органов власти;
- в) эксплуатация потенциально опасных объектов;

32. Чем опасна зависимость современной молодёжи от соцсетей?

- а) виртуальное одиночество;
- б) риск мошенничества;
- в) проблемы с учёбой из-за бессонных ночей.

33. Что подразумевает количественный анализ риска?

- а) построение причинно-следственных диаграмм;
- б) расчёт вероятности опасного события;
- в) ранжирование выявленных опасностей.

34. Какие силы и средства реагирования задействуются на федеральном уровне при катастрофах?

- а) РСЧС и НАСФ;
- б) силы МЧС и МВД;
- в) аварийно-спасательные формирования химически опасных объектов.

35. Что может указывать на вовлечение молодого человека в экстремистское движение?

- а) изменение стиля одежды и причёски;
- б) участие в акциях протеста;
- в) появление новых друзей.

36. Чем определяется класс зоны при картографическом методе оценки риска?

- а) степенью риска для здоровья и имущества;
- б) количеством опасных объектов на территории;
- в) временем эвакуации населения.

37. Для кого в первую очередь проводятся аварийно-спасательные работы в зонах ЧС?

- а) для лиц из группы риска;
- б) для пострадавших детей и пожилых;
- в) для персонала экстренных служб.

38. К какому типу относится риск заражения инфекционными заболеваниями через инъекционные наркотики?

- а) индивидуальный;
- б) техногенный;
- в) экологический.

39. Что определяет матрица последствий и вероятностей их реализации?

- а) приемлемость выявленных рисков;
- б) эффективность используемых методов защиты;
- в) зоны ответственности персонала объекта.

40. Какая информация не отражается на картах жизни?

- а) продолжительность профессиональной деятельности;
- б) уровень общей заболеваемости и безопасности условий труда;
- в) данные об уровне производственного травматизма.

Вариант №2

1. Что является основным предназначением Вооружённых Сил?

- а) несение боевого дежурства;
- б) поддержание обороноспособности страны;
- в) вооружённая защита страны.

2. Как называется система мероприятий по комплектованию ВС личным составом?

- а) устав воинской части;
- б) воинский учёт;
- в) военная доктрина.

3. Какой устав определяет общие обязанности военнослужащих?

- а) дисциплинарный устав;
- б) устав гарнизонной и караульной служб;
- в) строевой устав.

4. Какое дисциплинарное взыскание является наиболее строгим?

- а) выговор;
- б) лишение очередного увольнения;
- в) арест.

5. Какой вид вооружённых сил предназначен для боевых действий в воздухе?

- а) ракетные войска;
- б) сухопутные войска;
- в) ВВС.

6. Когда гражданин приобретает статус военнослужащего?

- а) с призывом на военную службу;
- б) с получением повестки из военкомата;
- в) с началом прохождения военной службы.

7. Что является одним из основных конституционных прав военнослужащего?

- а) выбор рода войск для прохождения службы;
- б) получение жилплощади после увольнения;
- в) получение питания и вещевого обеспечения.

8. В каких войсках закон запрещает службу женщинам в России?

- а) танковые войска;
- б) военно-морской флот;
- в) ракетные войска стратегического назначения.

9. Укажите самое высокое воинское звание в ВС РФ?

- а) генерал армии;

- б) сержант;
- в) маршал РФ.

10. Кто вручает Боевое знамя воинской части?

- а) министр обороны;
- б) главнокомандующий;
- в) Президент РФ.

11. Что применяется для обеззараживания кожных покровов при химических ожогах?

- а) 5% раствор пищевой соды;
- б) 3% раствор перекиси водорода;
- в) 1% раствор марганцовки.

12. Как остановить кровотечение при ранении вены?

- а) наложить жгут выше места ранения;
- б) наложить давящую повязку на место ранения;
- в) наложить тугую тампонирующую повязку.

13. Что применяется для обезболивания при оказании первой помощи?

- а) 5% раствор йода;
- б) валидол и нитроглицерин;
- в) таблетки анальгина и аспирина.

14. Как остановить артериальное кровотечение?

- а) наложить тампонирующую повязку;
- б) применить сгибательное положение конечностей;
- в) наложить кровоостанавливающий жгут.

15. Какие травмы относятся к сочетанным?

- а) ушиб головного мозга и перелом позвоночника;
- б) растяжение связок и вывих ключицы;
- в) ожог I степени и сотрясение головного мозга.

16. Чем опасен приступ эпилепсии?

- а) возникновением легочных отёков;
- б) развитием эндокринных нарушений;
- в) возможностью аспирации рвотных масс.

17. При каких травмах накладывается транспортная шина?

- а) вывихах конечностей;
- б) повреждении позвоночника;
- в) сотрясении головного мозга.

18. Как оказать первую помощь при травматическом шоке?

- а) укутать пострадавшего одеялом;
- б) дать пострадавшему обильное тёплое питьё;
- в) приподнять ноги пострадавшего.

19. Что необходимо сделать в первую очередь при любом ранении?

- а) произвести иммобилизацию;
- б) остановить кровотечение;
- в) наложить асептическую повязку.

20. Какой период является наиболее эффективным для сердечно-легочной реанимации?

- а) 30 минут с момента остановки сердца и дыхания;
- б) первые 5-7 минут;
- в) 1 час после клинической смерти.

21. Какое кровотечение называется артериальным?

- а) кровь алая, вытекает пульсирующей струей;
- б) кровь темная, медленно сочится из раны;
- в) капиллярное сочивание крови без сгустков.

22. Какой из перечисленных признаков может свидетельствовать о растяжении связок?

- а) появление гематомы;
- б) боль при движении в суставе;
- в) деформация конечности.

23. Что нельзя делать при переломах конечностей?

- а) накладывать шины;
- б) давать пострадавшему обезболивающие средства;
- в) пытаться составить отломки костей.

24. Как правильно обрабатывать поверхностные раны для профилактики инфекций?

- а) йодом, перекисью водорода, зеленкой;
- б) растительным маслом, водкой;
- в) мазью Вишневского, жирным кремом.

25. Какую помощь следует оказать при тепловом ударе?

- а) растереть кожу спиртом;
- б) перенести в тень, охладить тело, дать питьевое;
- в) укутать одеялом, дать горячий чай.

26. Каким образом определяется пульс при неотложных состояниях?

- а) визуально наблюдая за движениями грудной клетки;
- б) прижимая пальцы к запястью, шее;
- в) используя стетоскоп.

27. С какой периодичностью следует проверять пульс на конечности после наложения жгута?

- а) каждые 5 минут;
- б) каждые 15 минут;
- в) каждый час;

28. Какую помощь следует оказать при обморожении II степени?

- а) согреть обмороженный участок руками;
- б) растереть снегом;
- в) наложить согревающий компресс.

29. Как правильно остановить носовое кровотечение?

- а) запрокинуть голову назад, зажать переносицу пальцами;
- б) наклонить голову вперед, прижать крылья носа;
- в) лечь с приподнятым изголовьем.

30. Как снять спазм в горле при удушье от попадания инородного тела?

- а) ударить по спине;
- б) вызвать рвоту;
- в) сильно надавить на корень языка.

31. При каких действиях закрываются дыхательные пути пострадавшего при проведении СЛР?

- а) запрокидывание головы;
- б) выдвижение подбородка;
- в) полное выпрямление шейного отдела позвоночника.

32. Как остановить капиллярное кровотечение?

- а) наложением стерильной повязки;
- б) пальцевым прижатием сосуда;
- в) наложением кровоостанавливающего жгута.

33. При каком состоянии пострадавшего противопоказано проводить СЛР?

- а) травматический шок;
- б) кома при отравлениях;
- в) клиническая смерть.

34. Как правильно проверить реакцию зрачков пострадавшего при проведении реанимации?

- а) направить яркий световой луч в глаз;
- б) посветить фонариком в ухо;
- в) похлопать ладонью по щеке.

35. В каком положении следует транспортировать пострадавшего с травмой позвоночника?

- а) сидя с подогнутыми коленями;
- б) лежа на животе;
- в) лежа на спине на твердой ровной поверхности.

36. При каком событии показана сердечно-легочная реанимация?

- а) обморочное состояние;
- б) острая сердечная недостаточность;
- в) клиническая смерть.

37. Каким образом определить отсутствие дыхания у пострадавшего?

- а) зеркалом или пушинкой;
- б) на ощупь кончиками пальцев;
- в) приложив ухо к губам пострадавшего.

38. Куда следует нажимать при проведении непрямого массажа сердца пострадавшему?

- а) в центр грудины;
- б) слева от грудины;
- в) под мечевидным отростком.

39. Какой должна быть глубина продавливания грудной клетки при непрямом массаже сердца у взрослого?

- а) 2-3 см;
- б) 4-5 см;
- в) 7-8 см.

40. Для чего выдвигают челюсть вперед при проведении СЛР?

- а) для раскрытия рта пострадавшего;
- б) для лучшего доступа воздуха в лёгкие;

в) для предотвращения западания языка.

Вариант № 3

1. В каком документе определяются обязанности граждан в области обороны?

- а) в ФЗ «Об обороне»;
- б) в воинском уставе;
- в) в конституции РФ.

2. Какой из перечисленных видов не является видом воинской обязанности?

- а) военная служба по призыву;
- б) альтернативная гражданская служба;
- в) служба в военной полиции.

3. Что является правовой основой военной службы?

- а) приказы командиров;
- б) воинские уставы;
- в) конституция РФ.

4. Какой вид вооружённых сил предназначен для ведения боевых действий на суше?

- а) РВСН;
- б) ВДВ;
- в) сухопутные войска.

5. Какое требование предъявляется к гражданам при постановке их на воинский учёт?

- а) наличие водительских прав;
- б) отсутствие судимости;
- в) высшее образование.

6. Какой срок военной службы по призыву в ВС РФ?

- а) 12 месяцев;
- б) 18 месяцев;
- в) 24 месяца.

7. Куда в первую очередь должен обратиться гражданин при получении повестки из военкомата?

- а) в полицию;
- б) в комиссариат;
- в) в военный комиссариат.

8. Какие ограничения по военной службе установлены для женщин?

- а) служба в боевых должностях;
- б) срочная и контрактная служба;
- в) служба на подводных лодках.

9. Какой вид нарушения уставных правил взаимоотношений является преступлением?

- а) нарушение субординации;
- б) самовольная отлучка;
- в) оскорбление подчиненного.

10. В каких случаях военнослужащие могут применять оружие?

- а) для защиты гражданских лиц;
- б) при нападении на объекты и транспорт;
- в) только по приказу командира.

11. Какие требования предъявляются к гражданам при первоначальной постановке на воинский учет?

- а) наличие водительского удостоверения;
- б) отсутствие судимости;
- в) определенные параметры роста и веса.

12. Что является основным предназначением Вооруженных Сил РФ?

- а) охрана госграницы;
- б) поддержание боевой готовности;
- в) вооруженная защита страны.

13. Кто возглавляет гарнизонную и караульную службу в воинской части?

- а) командир батальона;
- б) командир части;
- в) командир роты.

14. Как называется документ, определяющий права и обязанности военнослужащих?

- а) контракт о прохождении военной службы;
- б) воинский устав;
- в) военная присяга.

15. Какие ограничения по военной службе предусмотрены для лиц женского пола?

- а) служба в морской пехоте;
- б) служба на подводных лодках;
- в) служба в десантных войсках.

16. Какой устав регулирует суточный наряд в воинской части?

- а) Дисциплинарный устав;
- б) Строевой устав;
- в) Караульный устав.

17. Какой вид вооруженных сил предназначен для ведения боевых действий в воздушно-космическом пространстве?

- а) Войска ПВО;
- б) ВДВ;
- в) ВВС.

18. Какие воинские звания относятся к младшему офицерскому составу?

- а) майор, подполковник;
- б) рядовой, младший сержант;
- в) лейтенант, старший лейтенант.

19. Каков максимальный срок пребывания в запасе 2 разряда?

- а) до 35 лет;

- б) до 50 лет;
- в) без ограничения.

20. Какое воинское подразделение является основным тактическим элементом в составе мотострелковых войск?

- а) рота;
- б) взвод;
- в) отделение.

21. Чем опасно повреждение электрическим током?

- а) остановкой сердца и дыхания;
- б) кровопотерей;
- в) переломами костей.

22. Какой из перечисленных признаков характерен для артериального кровотечения?

- а) кровь алого цвета фонтанирует из раны;
- б) кровь темного цвета сочится из раны;
- в) кровотечение обильное, но без фонтана.

23. Куда накладывается жгут для остановки артериального кровотечения на предплечье?

- а) ниже локтевого сустава;
- б) выше локтевого сустава;
- в) на середине плеча.

24. Какой должна быть ширина бинтования при наложении давящей повязки?

- а) 5 см;
- б) 10 см;
- в) 15 см.

25. Как называется потеря организмом большого количества крови за короткий промежуток времени?

- а) гиповолемический шок;
- б) ожоговый шок;
- в) травматический шок.

26. Какой минимальный объём воды необходимо выпить при тепловом ударе?

- а) 1-2 л;
- б) 3-4 л;
- в) 5 л и более.

27. Что применяется для обработки ожоговой поверхности?

- а) раствор борной кислоты;
- б) раствор перманганата калия;
- в) раствор перекиси водорода.

28. Какова первая помощь при подозрении на закрытый перелом?

- а) согреть повреждённую конечность;
- б) наложить шину и тугую повязку;
- в) приложить грелку к месту перелома.

29. Как определяется наличие пульса на сонной артерии?

- а) пальпаторно;
- б) визуально;

в) аускультативно.

30. Какая транспортная иммобилизация применяется при травмах позвоночника?

- а) косыночная повязка;
- б) отрывная шина Дитерихса;
- в) шейный воротник Шанца.

31. При каком состоянии проводятся реанимационные мероприятия?

- а) при потере сознания с сохранившимся пульсом;
- б) при остановке дыхания и кровообращения;
- в) при потере речи вследствие инсульта.

32. Какому возрасту соответствует частота сердечных сокращений у взрослого в норме (уд/мин)?

- а) 100-120;
- б) 60-80;
- в) 40-60.

33. Какой показатель является критерием эффективности СЛР?

- а) порозовение кожных покровов;
- б) появление реакции зрачков на свет;
- в) появление пульса на сонной артерии.

34. Куда следует прижимать область сердца при выполнении непрямого массажа сердца?

- а) к основанию мечевидного отростка;
- б) на 1 см выше мечевидного отростка;
- в) на 2 см ниже сосковой линии.

35. Какой должна быть частота надавливаний на грудину при непрямом массаже сердца у взрослых?

- а) 60-80 в минуту;
- б) 100-120 в минуту;
- в) 180-200 в минуту.

36. Какие осложнения могут возникнуть при ДТП?

- а) переломы и пневмоторакс;
- б) ожоги и переохлаждение;
- в) кровоизлияния в мозг и шок.

37. Каким способом остановить капиллярное кровотечение?

- а) тампонированием раны;
- б) наложением давящей повязки;
- в) наложением жгута выше места повреждения.

38. Каким должно быть давление воздуха в манжете при остановке кровотечения жгутом?

- а) до 200 мм рт. ст.;
- б) до 300 мм рт. ст.;
- в) более 300 мм рт. ст.

39. Что используется для промывания желудка при отравлениях неизвестным ядовитым веществом?

- а) слабый раствор пищевой соды;
- б) 2% раствор танина;
- в) 0,9% раствор натрия хлорида.

40. Как часто необходимо проверять пульсацию на периферических артериях при наложенном кровоостанавливающем жгуте?

- а) каждые 10 минут;
- б) каждые 15 минут;
- в) каждые 30 минут.

Вариант № 4

1. Что является основным предназначением Вооружённых Сил?

- а) несение боевого дежурства;
- б) поддержание обороноспособности страны;
- в) вооружённая защита страны.

2. Как называется система мероприятий по комплектованию ВС личным составом?

- а) устав воинской части;
- б) воинский учёт;
- в) военная доктрина.

3. Какой устав определяет общие обязанности военнослужащих?

- а) дисциплинарный устав;
- б) устав гарнизонной и караульной служб;
- в) строевой устав.

4. Какое дисциплинарное взыскание является наиболее строгим?

- а) выговор;
- б) лишение очередного увольнения;
- в) арест.

5. Какой вид вооружённых сил предназначен для боевых действий в воздухе?

- а) ракетные войска;
- б) сухопутные войска;
- в) ВВС.

6. Когда гражданин приобретает статус военнослужащего?

- а) с призывом на военную службу;
- б) с получением повестки из военкомата;
- в) с началом прохождения военной службы.

7. Что является одним из основных конституционных прав военнослужащего?

- а) выбор рода войск для прохождения службы;
- б) получение жилплощади после увольнения;
- в) получение питания и вещевого обеспечения.

8. В каких войсках закон запрещает службу женщинам в России?

- а) танковые войска;
- б) военно-морской флот;
- в) ракетные войска стратегического назначения.

9. Укажите самое высокое воинское звание в ВС РФ?

- а) генерал армии;
- б) сержант;
- в) маршал РФ.

10. Кто вручает Боевое знамя воинской части?

- а) министр обороны;
- б) главнокомандующий;
- в) Президент РФ.

11. Что применяется для обеззараживания кожных покровов при химических ожогах?

- а) 5% раствор питьевой соды;
- б) 3% раствор перекиси водорода;
- в) 1% раствор марганцовки.

12. Как остановить кровотечение при ранении вены?

- а) наложить жгут выше места ранения;
- б) наложить давящую повязку на место ранения;
- в) наложить тугую тампонирующую повязку.

13. Что применяется для обезболивания при оказании первой помощи?

- а) 5% раствор йода;
- б) валидол и нитроглицерин;
- в) таблетки анальгина и аспирина.

14. Как остановить артериальное кровотечение?

- а) наложить тампонирующую повязку;
- б) применить сгибательное положение конечностей;
- в) наложить кровоостанавливающий жгут.

15. Какие травмы относятся к сочетанным?

- а) ушиб головного мозга и перелом позвоночника;
- б) растяжение связок и вывих ключицы;
- в) ожог I степени и сотрясение головного мозга.

16. Чем опасен приступ эпилепсии?

- а) возникновением легочных отёков;
- б) развитием эндокринных нарушений;
- в) возможностью аспирации рвотных масс.

17. При каких травмах накладывается транспортная шина?

- а) вывихах конечностей;
- б) повреждении позвоночника;
- в) сотрясении головного мозга.

18. Как оказать первую помощь при травматическом шоке?

- а) укутать пострадавшего одеялом;
- б) дать пострадавшему обильное тёплое питьё;
- в) приподнять ноги пострадавшего.

19. Что необходимо сделать в первую очередь при любом ранении?

- а) произвести иммобилизацию;
- б) остановить кровотечение;

в) наложить асептическую повязку.

20. Какой период является наиболее эффективным для сердечно-легочной реанимации?

- а) 30 минут с момента остановки сердца и дыхания;
- б) первые 5-7 минут;
- в) 1 час после клинической смерти.

21. Какое кровотечение называется артериальным?

- а) кровь алая, вытекает пульсирующей струей;
- б) кровь темная, медленно сочится из раны;
- в) капиллярное сочивание крови без сгустков.

22. Какой из перечисленных признаков может свидетельствовать о растяжении связок?

- а) появление гематомы;
- б) боль при движении в суставе;
- в) деформация конечности.

23. Что нельзя делать при переломах конечностей?

- а) накладывать шины;
- б) давать пострадавшему обезболивающие средства;
- в) пытаться составить отломки костей.

24. Как правильно обрабатывать поверхностные раны для профилактики инфекций?

- а) йодом, перекисью водорода, зеленкой;
- б) растительным маслом, водкой;
- в) мазью Вишневского, жирным кремом.

25. Какую помощь следует оказать при тепловом ударе?

- а) растереть кожу спиртом;
- б) перенести в тень, охладить тело, дать питье;
- в) укутать одеялом, дать горячий чай.

26. Каким образом определяется пульс при неотложных состояниях?

- а) визуально наблюдая за движениями грудной клетки;
- б) прижимая пальцы к запястью, шее;
- в) используя стетоскоп.

27. С какой периодичностью следует проверять пульс на конечности после наложения жгута?

- а) каждые 5 минут;
- б) каждые 15 минут;
- в) каждый час;

28. Какую помощь следует оказать при обморожении II степени?

- а) согреть обмороженный участок руками;
- б) растереть снегом;
- в) наложить согревающий компресс.

29. Как правильно остановить носовое кровотечение?

- а) запрокинуть голову назад, зажать переносицу пальцами;
- б) наклонить голову вперед, прижать крылья носа;

в) лечь с приподнятым изголовьем.

30. Как снять спазм в горле при удушье от попадания инородного тела?

- а) ударить по спине;
- б) вызвать рвоту;
- в) сильно надавить на корень языка.

31. При каких действиях закрываются дыхательные пути пострадавшего при проведении СЛР?

- а) запрокидывание головы;
- б) выдвижение подбородка;
- в) полное выпрямление шейного отдела позвоночника.

32. Как остановить капиллярное кровотечение?

- а) наложением стерильной повязки;
- б) пальцевым прижатием сосуда;
- в) наложением кровоостанавливающего жгута.

33. При каком состоянии пострадавшего противопоказано проводить СЛР?

- а) травматический шок;
- б) кома при отравлениях;
- в) клиническая смерть.

34. Как правильно проверить реакцию зрачков пострадавшего при проведении реанимации?

- а) направить яркий световой луч в глаз;
- б) посветить фонариком в ухо;
- в) похлопать ладонью по щеке.

35. В каком положении следует транспортировать пострадавшего с травмой позвоночника?

- а) сидя с подогнутыми коленями;
- б) лежа на животе;
- в) лежа на спине на твердой ровной поверхности.

36. При каком событии показана сердечно-легочная реанимация?

- а) обморочное состояние;
- б) острая сердечная недостаточность;
- в) клиническая смерть.

37. Каким образом определить отсутствие дыхания у пострадавшего?

- а) зеркалом или пушинкой;
- б) на ощупь кончиками пальцев;
- в) приложив ухо к губам пострадавшего.

38. Куда следует нажимать при проведении непрямого массажа сердца пострадавшему?

- а) в центр грудины;
- б) слева от грудины;
- в) под мечевидным отростком.

39. Какой должна быть глубина продавливания грудной клетки при непрямом массаже сердца у взрослого?

- а) 2-3 см;
- б) 4-5 см;
- в) 7-8 см.

40. Для чего выдвигают челюсть вперед при проведении СЛР?

- а) для раскрытия рта пострадавшего;
- б) для лучшего доступа воздуха в лёгкие;
- в) для предотвращения западания языка.

Критерии оценивания диф.зачета:

Количество вопросов	Оценка
31-40	5
21-30	4
11-20	3
0-10	2

Отлично - выставляется обучающемуся, ответившему на 31-40 вопросов.

Хорошо - выставляется обучающемуся, ответившему на 21-30 вопросов.

Удовлетворительно - выставляется обучающемуся, ответившему на 11 и более вопросов.

Ключи к тесту

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2	Вариант №3	Вариант №4
1	а	а	в	в
2	а	а	в	б
3	б	а	б	а
4	а	б	в	в
5	б	а	б	в
6	а	б	а	в
7	а	б	в	в
8	а	б	а	б
9	а	в	в	а
10	в	а	б	а
11	а	в	б	в
12	б	б	в	б
13	а	в	б	в
14	а	б	б	в
15	а	а	б	а
16	а	б	в	в
17	б	а	в	б
18	а	а	в	в
19	а	б	б	б
20	а	а	а	б

21	a	a	a	a
22	B	B	a	б
23	B	a	б	B
24	a	б	б	a
25	б	B	a	б
26	a	a	б	б
27	б	a	б	б
28	a	a	б	B
29	б	B	a	б
30	б	B	B	a
31	B	б	б	a
32	B	a	б	a
33	a	B	B	B
34	б	б	б	a
35	a	б	a	B
36	B	B	B	B
37	a	б	a	B
38	б	б	б	a
39	a	a	a	a
40	a	б	a	B