

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Минцаев Магомед Шавалович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 06.02.2024 10:48:48  
Уникальный программный ключ:  
236bcc35c296f119d6aa1dc22836b21db52dbc07971a86865a5825f9fa4304cc

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**ГРОЗНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Д. МИЛЛИОНЩИКОВА**

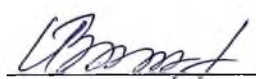
Факультет среднего профессионального образования

УТВЕРЖДЕН

На заседании ПЦК

«25» 01 2024 г., протокол № 10

Председатель ПЦК

  
(подпись)

И.В. Сулейманова

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

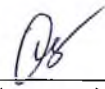
ОП.09 Основы антидопингового обеспечения

**Специальность**

49.02.03 Спорт

**Квалификация**

Тренер по виду спорта

Составитель  Ф.С. Омархаджиева  
(подпись)

**ПАСПОРТ  
ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОП.09 Основы антидопингового обеспечения

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины	Код контролируемой компетенции	Наименование оценочного средства	
			1-я рубежная аттестация	2-я рубежная аттестация
1.	Что такое борьба с допингом. История борьбы с допингом в спорте.	ОК 01, 02, 09 ПК 1.1, 3.1, 3.2	Зачет	
2.	Основные понятия темы «Допинг».			
3.	Причины и последствия применения допинга.			
4.	Тема 4. Цели и задачи борьбы с допингом. Международно-правовая и национальная система противодействия допингу в спорте			
5.	Процедура допинг-контроля. Нарушения антидопинговых правил.			

**ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде
1.	<i>Рубежная аттестация</i>	Средство контроля усвоения учебного материала виде тестирования обучающихся.	Комплект тестов по вариантам к аттестациям
2.	<i>зачет</i>	Итоговая форма оценки знаний	Комплект тестов по вариантам к зачету

**Вопросы рубежного контроля по дисциплине**  
**ОП.09 «Основы антидопингового обеспечения» на 8 семестр.**

*Вопросы к 1-ой рубежной аттестации*

1. Что такое борьба с допингом.
2. История борьбы с допингом в спорте.
3. Осуществление управления результатами.
4. Биологический паспорт спортсмена.
5. Ответственность за применение допинга в российском законодательстве и международной практике.
6. Важность антидопингового образования.
7. Последствия нарушения антидопинговых правил.
8. Понятие и виды нарушений антидопинговых правил.
9. Субъекты допинговых нарушений.
10. Понятие допинга.
11. «Запрещенный список»: понятие, структура, порядок создания и изменения.
12. Химическая структура классов веществ, включенных в запрещенный список.
13. Проверка лекарственных средств
14. Разрешение на терапевтическое использование допинга: понятие, значение, порядок получения
15. Визуальная диагностика биомеханических нарушений.
16. Криминализация допинга, последствия, сотрудничество между национальными антидопинговыми организациями (NADO) и органами уголовного преследования
17. Эффекты производительности классов веществ, включенных в список.
18. Последствия для здоровья при использовании запрещенных веществ или методов.
19. Образ мышления принимающих допинг, почему используется допинг.
20. Ущерб, наносимый допингом, идее спорта.

**Образец билета к 1-ой рубежной аттестации**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования**

**Грозненский государственный нефтяной технический университет**

**им. акад. М.Д.Миллионщикова**

**Факультет среднего профессионального образования**

**Тестовое задание**

**по дисциплине ОП.09 «Основы антидопингового обеспечения»**

**I-аттестация**

**Вариант № \_\_\_**

ФИО \_\_\_\_\_ групп \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

<b>№ вопроса</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>Ответ</b>										
<b>№ вопроса</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>Ответ</b>										

**Вариант №1**

**1. Что такое допинг в спорте?**

- A. Специальные тренировочные упражнения.
- B. Запрещенные средства, улучшающие спортивные результаты.
- C. Питательные добавки.
- D. Массаж и физиотерапия.

**2. Какие органы могут устанавливать перечень запрещенных веществ и методов допинга?**

- A. Тренерские штабы.
- B. Спортивные клубы.
- C. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- D. Фан-клубы.

**3. Какие группы веществ в основном включают в себя запрещенные препараты?**

- A. Протеины.
- B. Витамины.
- C. Анаболические стероиды, стимуляторы и маскирующие агенты.

D. Углеводы.

**4. Что такое положительный допинг-контроль?**

- A. Успешное завершение допинг-теста.
- B. Обнаружение запрещенного вещества в организме спортсмена.
- C. Спортсмен, который выполнил все требования тренера.
- D. Повышение энергии перед соревнованием.

**5. Какие могут быть последствия использования запрещенных веществ?**

- A. Улучшение физической формы.
- B. Длительные перерывы в соревновательной деятельности.
- C. Получение преимущества перед соперниками.
- D. Все выше перечисленное.

**6. Что такое терапевтическое использование запрещенных веществ (ТУИ)?**

- A. Использование допинга для лечения болезней.
- B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- C. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- D. Тренировка с использованием терапевтических методов.

**7. Какие методы контроля за допингом существуют помимо тестирования мочи?**

- A. Контроль за питанием спортсмена.
- B. Биохимические анализы кожи.
- C. Анализ волос.
- D. Все выше перечисленное.

**8. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?**

- A. Штраф.
- B. Дисквалификация.
- C. Потеря медали.
- D. Все выше перечисленное.

**9. Какие основные аргументы против использования допинга в спорте?**

- A. Нарушение этических принципов.
- B. Угроза здоровью спортсменов.
- C. Нарушение равноправия в соревнованиях.

D. Все выше перечисленное.

**10. Какие организации следят за соблюдением антидопинговых правил на Олимпийских играх?**

A. WADA.

B. ИОС (Международный олимпийский комитет).

C. Национальные антидопинговые агентства.

D. Все выше перечисленные.

**11. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?**

A. Документ, подтверждающий личность спортсмена.

B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.

C. Тренировочный журнал спортсмена.

D. Экземпляр паспорта, предъявляемый на контрольном посту.

**12. Какие стратегии предпринимаются для борьбы с допингом в спорте?**

A. Образовательные программы.

B. Усиление антидопинговых проверок.

C. Разработка новых методов тестирования.

D. Все выше перечисленное.

**13. Что такое "допинг-контрольные станции"?**

A. Места для проведения тренировок спортсменов.

B. Специальные лаборатории для проведения анализов на допинг.

C. Контрольные пункты на границе для предотвращения перевозки запрещенных веществ.

D. Жилые комплексы для спортсменов.

**14. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**

A. Антигистаминные препараты.

B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.

C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.

D. Все выше перечисленное.

**15. Какие допинг-проблемы существуют вне профессионального спорта?**

A. Употребление запрещенных веществ в рекреационных целях.

B. Допинг в школьном спорте.

C. Проблемы среди любителей фитнеса.

D. Все выше перечисленное.

**16. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?**

A. WADA.

B. Школьные спортивные ассоциации.

C. Антидопинговые агентства наций.

D. Все выше перечисленное.

**17. Что такое "допинг в технологиях" в спорте?**

A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.

B. Использование запрещенных методов в разработке спортивного оборудования.

C. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.

D. Техническое обслуживание спортивных снарядов.

**18. Какие последствия могут быть для страны-хозяйки при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?**

A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.

B. Потеря права проведения международных соревнований.

C. Санкции со стороны WADA.

D. Все выше перечисленное.

**19. Что представляет собой "допинговая культура" в спорте?**

A. Повсеместное использование допинга.

B. Влияние спортивной атмосферы на отношение к допингу.

C. Систематическое обучение спортсменов использованию допинга.

D. Культурное разнообразие в видении допинга.

**20. Какова роль спортивных федераций в предотвращении допинга?**

A. Организация обучающих программ.

B. Введение жестких санкций за нарушения.

C. Содействие антидопинговым агентствам.

D. Все выше перечисленное.

## Вариант №2

### 1. Что такое допинг в спорте?

- A. Специальные тренировочные упражнения.
- B. Запрещенные средства, улучшающие спортивные результаты.
- C. Питательные добавки.
- D. Массаж и физиотерапия.

### 2. Какие органы могут устанавливать перечень запрещенных веществ и методов допинга?

- A. Тренерские штабы.
- B. Спортивные клубы.
- C. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- D. Фан-клубы.

### 3. Какие группы веществ в основном включают в себя запрещенные препараты?

- A. Протеины.
- B. Витамины.
- C. Анаболические стероиды, стимуляторы и маскирующие агенты.
- D. Углеводы.

### 4. Что такое положительный допинг-контроль?

- A. Успешное завершение допинг-теста.
- B. Обнаружение запрещенного вещества в организме спортсмена.
- C. Спортсмен, который выполнил все требования тренера.
- D. Повышение энергии перед соревнованием.



**5. Какие могут быть последствия использования запрещенных веществ?**

- A. Улучшение физической формы.
- B. Длительные перерывы в соревновательной деятельности.
- C. Получение преимущества перед соперниками.
- D. Все выше перечисленное.

**6. Что такое терапевтическое использование запрещенных веществ (ТУИ)?**

- A. Использование допинга для лечения болезней.
- B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- C. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- D. Тренировка с использованием терапевтических методов.

**7. Какие методы контроля за допингом существуют помимо тестирования мочи?**

- A. Контроль за питанием спортсмена.
- B. Биохимические анализы кожи.
- C. Анализ волос.
- D. Все выше перечисленное.

**8. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?**

- A. Штраф.
- B. Дисквалификация.
- C. Потеря медали.
- D. Все выше перечисленное.

**9. Какие основные аргументы против использования допинга в спорте?**

- A. Нарушение этических принципов.
- B. Угроза здоровью спортсменов.
- C. Нарушение равноправия в соревнованиях.
- D. Все выше перечисленное.

**10. Какие организации следят за соблюдением антидопинговых правил на Олимпийских играх?**

- A. WADA.
- B. ИОС (Международный олимпийский комитет).
- C. Национальные антидопинговые агентства.
- D. Все выше перечисленные.

**11. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?**

- A. Документ, подтверждающий личность спортсмена.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- C. Тренировочный журнал спортсмена.
- D. Экземпляр паспорта, предъявляемый на контрольном посту.

**12. Какие стратегии предпринимаются для борьбы с допингом в спорте?**

- A. Образовательные программы.
- B. Усиление антидопинговых проверок.
- C. Разработка новых методов тестирования.
- D. Все выше перечисленное.

**13. Что такое "допинг-контрольные станции"?**

- A. Места для проведения тренировок спортсменов.
- B. Специальные лаборатории для проведения анализов на допинг.
- C. Контрольные пункты на границе для предотвращения перевозки запрещенных веществ.
- D. Жилые комплексы для спортсменов.

**14. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**

- A. Антигистаминные препараты.
- B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
- C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
- D. Все выше перечисленное.

**15. Какие допинг-проблемы существуют вне профессионального спорта?**

- A. Употребление запрещенных веществ в рекреационных целях.
- B. Допинг в школьном спорте.
- C. Проблемы среди любителей фитнеса.
- D. Все выше перечисленное.

**16. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?**

- A. WADA.
- B. Школьные спортивные ассоциации.
- C. Антидопинговые агентства наций.
- D. Все выше перечисленное.

**17. Что такое "допинг в технологиях" в спорте?**

- A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
- B. Использование запрещенных методов в разработке спортивного оборудования.
- C. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
- D. Техническое обслуживание спортивных снарядов.

**18. Какие последствия могут быть для страны-хозяйки при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?**

- A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
- B. Потеря права проведения международных соревнований.
- C. Санкции со стороны WADA.
- D. Все выше перечисленное.

**19. Что представляет собой "допинговая культура" в спорте?**

- A. Повсеместное использование допинга.
- B. Влияние спортивной атмосферы на отношение к допингу.
- C. Систематическое обучение спортсменов использованию допинга.
- D. Культурное разнообразие в видении допинга.

**20. Какова роль спортивных федераций в предотвращении допинга?**

- A. Организация обучающих программ.
- B. Введение жестких санкций за нарушения.
- C. Содействие антидопинговым агентствам.
- D. Все выше перечисленное.

**1. Что такое допинг в спорте?**

- A. Физическая подготовка к соревнованиям.
- B. Специальные тренировочные упражнения.
- C. Запрещенные средства или методы, направленные на улучшение спортивной производительности.
- D. Безопасные добавки для улучшения здоровья.

**2. Какие организации устанавливают стандарты и правила в области антидопинговой борьбы?**

- A. Национальные спортивные федерации.
- B. Всемирное олимпийское движение.
- C. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- D. Международный олимпийский комитет (ИОС).

**3. Какие виды веществ в основном классифицируются как запрещенные в антидопинговых правилах?**

- A. Витамины и минералы.
- B. Наркотические препараты.
- C. Анаболические стероиды, стимуляторы и маскирующие агенты.
- D. Растительные экстракты.

**4. Что такое допинг-контроль?**

- A. Тренировка спортсменов для повышения выносливости.
- B. Медицинский осмотр перед соревнованиями.
- C. Систематическое обследование спортсменов для выявления запрещенных веществ.
- D. Психологическая подготовка к соревнованиям.

**5. Какие методы допинг-контроля используются помимо анализа мочи?**

- A. Анализ крови.
- B. Анализ воздуха вокруг спортсмена.
- C. Биохимический анализ волос.
- D. Медицинское обследование глаз.

**6. Что представляет собой понятие "Терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?**

- A. Использование допинга для медицинских целей.
- B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- C. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- D. Специальные тренировочные методы для лечения травм.

**7. Какие могут быть последствия использования допинга для здоровья спортсмена?**

- A. Только временное улучшение физической формы.
- B. Развитие серьезных заболеваний и нарушение органов.
- C. Улучшение общего здоровья.
- D. Усиление иммунитета.

**8. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?**

- A. Штраф.
- B. Дисквалификация.
- C. Потеря медали.
- D. Все выше перечисленное.

**9. Какие организации могут проводить допинг-контроль на международном уровне?**

- A. Национальные антидопинговые агентства.
- B. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- C. Местные тренировочные центры.
- D. Спортивные клубы.

**10. Какие основные этические принципы нарушаются при использовании допинга в спорте?**

- A. Равноправие и честная конкуренция.
- B. Только уважение к оппонентам.
- C. Только лояльность к тренеру.
- D. Только соблюдение правил тренировок.

**11. Какие меры предпринимаются для борьбы с допингом вне профессионального спорта?**

- A. Образовательные программы.
- B. Усиление антидопинговых проверок.
- C. Санкции для любителей фитнеса.
- D. Все выше перечисленное.

**12. Что представляет собой "допинг в технологиях" в спорте?**

- A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
- B. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
- C. Использование допинга при проектировании спортивных сооружений.
- D. Техническая поддержка спортсменов на тренировках.

**13. Какие последствия для страны-организатора могут возникнуть при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?**

- A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
- B. Потеря права проведения международных соревнований.
- C. Санкции со стороны WADA.
- D. Все выше перечисленное.

**14. Что такое "допинговая культура" в спорте?**

- A. Отсутствие допинга в спортивном сообществе.
- B. Повсеместное использование допинга.
- C. Забота о здоровье спортсменов.
- D. Обучение аспектам антидопинговой борьбы.

**15. Какие меры предпринимаются для профилактики допинга в спорте?**

- A. Развитие образовательных программ.
- B. Внедрение биомедицинских технологий для выявления допинга.
- C. Сотрудничество с фармацевтическими компаниями.
- D. Все выше перечисленное.

**16. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при отказе пройти допинг-контроль?**

- A. Потеря права участия в соревнованиях.
- B. Штраф и дисквалификация.
- C. Увеличение рейтинга в мировом спорте.
- D. Все выше перечисленное.

**17. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?**

- A. WADA.
- B. Школьные спортивные ассоциации.
- C. Антидопинговые агентства наций.
- D. Все выше перечисленное.

**18. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?**

- A. Специальный документ для учета результатов соревнований.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- C. Тренировочный план спортсмена.
- D. Электронная система учета допинг-контроля.

**19. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**

- A. Антигистаминные препараты.
- B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
- C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
- D. Все выше перечисленное.

**20. Какую роль могут сыграть спортивные федерации в борьбе с допингом?**

- A. Организация тренировок.
- B. Введение жестких санкций за нарушения.
- C. Содействие антидопинговым агентствам.
- D. Все выше перечисленное.



## Вариант №4

### 1. Почему спортсмены могут прибегнуть к использованию допинга?

- A. Для улучшения здоровья.
- B. Для усиления иммунитета.
- C. Для повышения спортивной производительности.
- D. Для улучшения социального статуса.

### 2. Какие факторы могут стимулировать спортсменов к использованию допинга?

- A. Медицинская необходимость.
- B. Постоянный мониторинг тренеров.
- C. Желание достичь быстрых результатов.
- D. Высокий уровень этики в спорте.

### 3. Что может послужить причиной распространения допинга в спорте?

- A. Строгие антидопинговые проверки.
- B. Недостаток информации о последствиях.
- C. Стабильные правила и санкции.
- D. Эффективные образовательные программы.

### 4. Какие спортивные дисциплины чаще подвержены использованию допинга?

- A. Спортивная гимнастика.
- B. Спортивное ориентирование.
- C. Велоспорт и легкая атлетика.
- D. Бильярд и шахматы.

### 5. Какие последствия может иметь допинг для здоровья спортсмена?

- A. Укрепление иммунитета.
- B. Развитие серьезных заболеваний и нарушение органов.
- C. Улучшение общего здоровья.
- D. Положительное воздействие на нервную систему.

**6. Как допинг влияет на честность и справедливость в спорте?**

- A. Повышает честность.
- B. Не оказывает влияния.
- C. Нарушает принцип честной конкуренции.
- D. Обеспечивает абсолютную справедливость.

**7. Что такое "технологический допинг" в спорте?**

- A. Использование технических устройств для улучшения производительности.
- B. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
- C. Только использование специальных технологий в тренировках.
- D. Разработка новых видов допинга.

**8. Какие социальные последствия могут возникнуть из-за распространения допинга в спорте?**

- A. Увеличение уровня спортивной этики.
- B. Разочарование болельщиков и ухудшение образа спорта.
- C. Стимулирование развития честной конкуренции.
- D. Повышение уровня доверия к спорту.

**9. Что представляет собой "биологический паспорт спортсмена"?**

- A. Электронная система учета допинг-контроля.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- C. Тренировочный план спортсмена.
- D. Официальный документ для участия в соревнованиях.

**10. Какие меры предпринимаются для профилактики допинга в спорте?**

- A. Усиление антидопинговых проверок.
- B. Распространение запрещенных веществ среди спортсменов.
- C. Реклама препаратов, улучшающих спортивную производительность.
- D. Запрет на физические тренировки.

**11. Какие меры могут быть приняты для борьбы с причинами допинга в спорте?**

- A. Обеспечение легкого доступа к запрещенным препаратам.
- B. Развитие эффективных образовательных программ.
- C. Стимулирование спортсменов к использованию допинга.
- D. Поддержка спортивных федераций в распространении допинга.

**12. Какие санкции могут быть наложены на страну-организатора в случае массового допинга среди ее спортсменов?**

- A. Потеря права проведения международных соревнований.
- B. Получение дополнительных льгот от WADA.
- C. Бесплатное участие в соревнованиях для спортсменов страны-нарушителя.
- D. Присвоение стране-нарушителю статуса лидера в антидопинговой борьбе.

**13. Какие допинговые вещества чаще всего включают в состав "маскирующих агентов"?**

- A. Антигистаминные препараты.
- B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
- C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
- D. Витамины и минералы.

**14. Какие методы допинг-контроля широко используются помимо анализа мочи?**

- A. Анализ воздуха вокруг спортсмена.
- B. Биохимический анализ волос.
- C. Счет белых и красных кровяных клеток.
- D. Измерение температуры тела.

**15. Каким образом спортивные федерации могут содействовать антидопинговым программам?**

- A. Организация массовых тренировок.
- B. Введение жестких санкций за нарушения.
- C. Поддержка образовательных программ и антидопинговых исследований.
- D. Продажа спортивных товаров.

**16. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?**

- A. Только предупреждение.
- B. Дисквалификация и лишение права участия в соревнованиях.
- C. Участие в рекламных кампаниях фармацевтических компаний.
- D. Присвоение спортсмену звания "Герой спорта".

**17. Какие виды допинга могут воздействовать на психическое состояние спортсмена?**

- A. Только стимуляторы.
- B. Анаболические стероиды.
- C. Наркотические препараты.
- D. Все выше перечисленное.

**18. Что включено в понятие "терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?**

- A. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- C. Только массаж и физиотерапия.
- D. Тренировочные методы для лечения травм.

**19. Как допинг в технологиях может повлиять на результаты соревнований?**

- A. Улучшение результатов только в индивидуальных видах спорта.
- B. Только техническая поддержка спортсменов на тренировках.
- C. Использование запрещенных веществ в технических устройствах.
- D. Только повышение интереса к соревнованиям.

**20. Какие спортивные дисциплины менее подвержены допингу?**

- A. Легкая атлетика и велоспорт.
- B. Шахматы и бридж.
- C. Только командные виды спорта.
- D. Бокс и гребля.

**Ключи к тесту**

<b>№ п/п</b>	<b>Вариант № 1</b>	<b>Вариант № 2</b>	<b>Вариант №3</b>	<b>Вариант №4</b>
<b>1</b>	<b>B</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>C</b>
<b>2</b>	<b>C</b>	<b>C</b>	<b>C</b>	<b>C</b>
<b>3</b>	<b>C</b>	<b>C</b>	<b>C</b>	<b>C</b>
<b>4</b>	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>C</b>	<b>C</b>
<b>5</b>	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>A</b>
<b>6</b>	<b>B</b>	<b>B</b>	<b>B</b>	<b>B</b>
<b>7</b>	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>B</b>	<b>B</b>
<b>8</b>	<b>C</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>D</b>
<b>9</b>	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>B</b>	<b>B</b>
<b>10</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>A</b>
<b>11</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>A</b>	<b>A</b>
<b>12</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>B</b>	<b>B</b>
<b>13</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>D</b>
<b>14</b>	<b>C</b>	<b>C</b>	<b>B</b>	<b>B</b>
<b>15</b>	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>A</b>
<b>16</b>	<b>C</b>	<b>C</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>17</b>	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>D</b>
<b>18</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>B</b>	<b>B</b>
<b>19</b>	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>C</b>
<b>20</b>	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>C</b>

## *Вопросы ко 2-ой рубежной аттестации*

1. Риск применения пищевых добавок: оценка риска и потребности.
2. Права и обязанности спортсменов.
3. Роль и обязанности персонала спортсмена
4. Международно-правовые основы антидопингового регулирования
5. Международные организации в сфере антидопингового контроля: ВАДА, Международный олимпийский комитет (МОК).
6. Общие принципы борьбы с допингом Всемирный антидопинговый кодекс.
7. Международные антидопинговые стандарты.
8. Анализ нормативно-правовой базы борьбы с допингом.
9. Система нормативно-правовых актов в области антидопингового регулирования в Российской Федерации.
10. Национальная система противодействия допингу в спорте
11. Роль и ответственность антидопинговой лаборатории от получения образца до доставки результата.
12. Процедура допинг-контроля для крови и мочи
13. Выборы спортсменов, создание зарегистрированных пулов тестирования и местонахождения.
14. Практики антидопингового образования.
15. Цели и задачи борьбы с допингом.
16. Международно-правовая и национальная система противодействия допингу в спорте
17. Процедура допинг-контроля.
18. Нарушения антидопинговых правил.
19. Последствия применения допинга.
20. Наказание за применение допинга



## Вариант №1

### 1. Что представляют собой цели борьбы с допингом в спорте?

- A. Увеличение продаж спортивных товаров.
- B. Обеспечение безопасности тренировок.
- C. Поддержание честной и равной конкуренции в спорте.
- D. Развитие новых технологий в медицине.

### 2. Какая международная организация является ключевой в области борьбы с допингом?

- A. Всемирная здравоохранительная организация (WHO).
- B. Международный олимпийский комитет (ИОС).
- C. Международная федерация антидопинговых агентств (iNADO).
- D. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).

### 3. Что включено в задачи национальных антидопинговых агентств?

- A. Организация соревнований.
- B. Разработка новых видов допинга.
- C. Проведение допинг-контроля и образовательных программ.
- D. Проведение массовых медицинских осмотров.

### 4. Какова роль Международного олимпийского комитета (ИОС) в борьбе с допингом?

- A. Организация антидопинговых проверок на местах.
- B. Введение жестких санкций за нарушения.
- C. Финансирование медицинских исследований.
- D. Организация крупных спортивных мероприятий.

### 5. Что такое Кодекс Всемирного антидопингового агентства (WADA)?

- A. Список запрещенных веществ.
- B. Нормативный документ, устанавливающий общие принципы борьбы с допингом.
- C. Методика проведения допинг-контроля.
- D. Секретный документ антидопинговых агентств.

### 6. Что означает термин "международно-правовая система борьбы с допингом"?

- A. Взаимодействие национальных антидопинговых агентств.
- B. Принятие международных нормативных актов и соглашений.
- C. Только медицинские методы лечения спортсменов.
- D. Обязательное использование допинга на международных соревнованиях.



**7. Какие санкции могут быть применены к странам, нарушающим антидопинговые правила?**

- A. Только предупреждение.
- B. Штрафы и дисквалификации отдельных спортсменов.
- C. Отстранение от международных соревнований.
- D. Присвоение стране статуса "Спортивная держава".

**8. Какие органы ответственны за контроль за соблюдением антидопинговых правил на национальном уровне?**

- A. Органы местного самоуправления.
- B. Министерства образования.
- C. Национальные антидопинговые агентства.
- D. Только судебные органы.

**9. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при отказе пройти допинг-контроль?**

- A. Только штраф.
- B. Увеличение рейтинга в мировом спорте.
- C. Потеря права участия в соревнованиях.
- D. Ничего, это его право.

**10. Что представляет собой "биологический паспорт спортсмена"?**

- A. Специальный документ для учета результатов соревнований.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- C. Тренировочный план спортсмена.
- D. Электронная система учета допинг-контроля.

**11. Какие органы могут проводить антидопинговые проверки на национальном уровне?**

- A. Только личные тренеры спортсменов.
- B. Национальные антидопинговые агентства.
- C. Медицинские учреждения.
- D. Только администрация спортивных клубов.

**12. Какие меры предпринимаются для образования общественности в области антидопинга?**

- A. Только проведение антидопинговых лекций для спортсменов.
- B. Организация образовательных программ и кампаний.
- C. Только информационные брошюры для спортсменов.
- D. Отсутствуют меры образования общественности в этой области.

**13.Что представляет собой "медицинское освидетельствование" спортсмена в контексте борьбы с допингом?**

- A. Обязательная операция для всех спортсменов.
- B. Медицинское обследование для выявления запрещенных веществ.
- C. Только терапевтическое лечение спортсменов.
- D. Процедура восстановления после травм.

**14.Какие методы используются для выявления допинга в биологическом паспорте спортсмена?**

- A. Анализ крови и мочи.
- B. Только анализ волос.
- C. Специальные технологии сканирования.
- D. Только медицинское обследование.

**15.Какова роль тренеров в борьбе с допингом?**

- A. Только подготовка к соревнованиям.
- B. Содействие в проведении допинг-контроля.
- C. Только разработка тренировочных программ.
- D. Отсутствие роли тренеров в этой сфере.

**16.Что включено в концепцию "чистого спорта"?**

- A. Только использование чистых спортсменов.
- B. Честная конкуренция без использования допинга.
- C. Отсутствие антидопинговых проверок.
- D. Только проведение тренировок на чистом воздухе.

**17.Какие организации занимаются антидопинговым образованием?**

- A. Только научные институты.
- B. Образовательные учреждения.
- C. Национальные антидопинговые агентства.
- D. Только спортивные клубы.

**18.Что включает в себя антидопинговая лаборатория?**

- A. Только медицинские кабинеты.
- B. Оборудование для анализа проб.
- C. Только кабинеты терапевтов.
- D. Только тренажерные залы.

**19. Какие меры могут быть предприняты для противодействия использованию допинга в спортивной экипировке?**

- A. Только разработка новых видов допинга.
- B. Использование антиспортивной экипировки.
- C. Технологические нормы в области спортивной экипировки.
- D. Отсутствие мер противодействия.

**20. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при нарушении антидопинговых правил?**

- A. Только предупреждение.
- B. Только потеря права участия в соревнованиях.
- C. Штраф и дисквалификация.
- D. Ничего, спортсмен будет освобожден от ответственности.

### **Вариант №2**

**1. Какие являются основными целями борьбы с допингом в спорте?**

- A. Повышение продаж спортивной экипировки.
- B. Гарантирование честной и равной конкуренции.
- C. Разработка новых методов тренировок.
- D. Только проведение массовых медицинских осмотров.

**2. Кто является ответственным за разработку и внедрение международных стандартов в области антидопинговой борьбы?**

- A. Национальные спортивные федерации.
- B. Всемирное олимпийское движение.
- C. Международная федерация антидопинговых агентств (iNADO).
- D. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).

**3. Какова роль антидопинговых организаций на национальном уровне?**

- A. Организация тренировок.
- B. Проведение массовых медицинских осмотров.
- C. Проведение допинг-контроля и образовательных программ.
- D. Только утверждение новых видов допинга.

**4.Что включает в себя Кодекс Всемирного антидопингового агентства (WADA)?**

- A. Список запрещенных веществ.
- B. Методы манипуляции с образцами.
- C. Рекомендации по здоровому питанию.
- D. Только информационные брошюры для спортсменов.

**5.Какие последствия могут наступить для страны-организатора при выявлении системного использования допинга среди ее спортсменов?**

- A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
- B. Потеря права проведения международных соревнований.
- C. Санкции со стороны WADA.
- D. Все выше перечисленное.

**6.Какие органы проводят допинг-контроль на международном уровне?**

- A. Только национальные антидопинговые агентства.
- B. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- C. Локальные спортивные клубы.
- D. Международные медицинские центры.

**7.Что означает понятие "допинг в технологиях" в спорте?**

- A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
- B. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
- C. Использование допинга при проектировании спортивных сооружений.
- D. Только современные методы антидопингового контроля.

**8.Какие меры принимаются для профилактики допинга в спорте?**

- A. Развитие образовательных программ.
- B. Внедрение биомедицинских технологий для выявления допинга.
- C. Сотрудничество с фармацевтическими компаниями.
- D. Все выше перечисленное.

**9.Какие последствия могут наступить для спортсмена при положительном допинг-тесте?**

- A. Штраф.
- B. Дисквалификация.
- C. Потеря медали.
- D. Все выше перечисленное.

**10. Какие этические принципы нарушаются при использовании допинга в спорте?**

- A. Равноправие и честная конкуренция.
- B. Только уважение к оппонентам.
- C. Только лояльность к тренеру.
- D. Только соблюдение правил тренировок.

**11. Какие методы могут использоваться в допинг-контроле помимо анализа мочи?**

- A. Анализ крови.
- B. Анализ воздуха вокруг спортсмена.
- C. Биохимический анализ волос.
- D. Медицинское обследование глаз.

**12. Что представляет собой "допинговая культура" в спорте?**

- A. Отсутствие допинга в спортивном сообществе.
- B. Повсеместное использование допинга.
- C. Забота о здоровье спортсменов.
- D. Обучение аспектам антидопинговой борьбы.

**13. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**

- A. Антигистаминные препараты.
- B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
- C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
- D. Все выше перечисленное.

**14. Что означает "терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?**

- A. Использование допинга для медицинских целей.
- B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- C. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- D. Специальные тренировочные методы для лечения травм.

**15. Какие меры предпринимаются для борьбы с допингом вне профессионального спорта?**

- A. Образовательные программы.
- B. Усиление антидопинговых проверок.
- C. Санкции для любителей фитнеса.
- D. Все выше перечисленное.

**16. Какие последствия использования допинга могут быть для здоровья спортсмена?**

- A. Только временное улучшение физической формы.
- B. Развитие серьезных заболеваний и нарушение органов.
- C. Улучшение общего здоровья.
- D. Усиление иммунитета.

**17. Какие меры могут быть предприняты для противодействия использованию допинга в спортивной экипировке?**

- A. Только разработка новых видов допинга.
- B. Использование антиспортивной экипировки.
- C. Технологические нормы в области спортивной экипировки.
- D. Отсутствие мер противодействия.

**18. Какие организации занимаются антидопинговым образованием?**

- A. Только научные институты.
- B. Образовательные учреждения.
- C. Национальные антидопинговые агентства.
- D. Только спортивные клубы.

**19. Что включает в себя "биологический паспорт спортсмена"?**

- A. Специальный документ для учета результатов соревнований.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- C. Тренировочный план спортсмена.
- D. Электронная система учета допинг-контроля.

**20. Какие методы используются для выявления допинга в биологическом паспорте спортсмена?**

- A. Анализ крови и мочи.
- B. Только анализ волос.
- C. Специальные технологии сканирования.
- D. Только медицинское обследование.

### Вариант № 3

#### 1. Что включает в себя процедура допинг-контроля?

- A. Только анализ мочи.
- B. Медицинское обследование глаз.
- C. Анализ крови и мочи.
- D. Спортивная тренировка.

#### 2. Какие методы допинг-контроля используются помимо анализа мочи и крови?

- A. Только анализ воздуха вокруг спортсмена.
- B. Биохимический анализ волос.
- C. Специальные тренировочные упражнения.
- D. Электрокардиограмма.

#### 3. Что представляет собой "позитивный результат" в допинг-контроле?

- A. Отсутствие запрещенных веществ.
- B. Превышение нормы витаминов.
- C. Обнаружение запрещенных веществ или их метаболитов в организме спортсмена.
- D. Улучшение спортивной формы.

#### 4. Какие аспекты антидопинговых правил могут нарушаться спортсменом?

- A. Только употребление анаболических стероидов.
- B. Отказ от допинг-контроля.
- C. Пропуск обязательных медицинских осмотров.
- D. Все вышеперечисленное.

#### 5. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при отказе пройти допинг-контроль?

- A. Потеря права участия в соревнованиях.
- B. Штраф и дисквалификация.
- C. Увеличение рейтинга в мировом спорте.
- D. Все выше перечисленное.

#### 6. Какие организации устанавливают стандарты и правила в области антидопинговой борьбы?

- A. Национальные спортивные федерации.
- B. Всемирное олимпийское движение.
- C. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- D. Международный олимпийский комитет (ИОС).

**7.Что представляет собой понятие "маскирующие агенты" в допинге?**

- A. Только антигистаминные препараты.
- B. Препараты, ускоряющие метаболизм.
- C. Вещества, призванные скрыть следы употребления запрещенных средств.
- D. Все выше перечисленное.

**8.Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?**

- A. Только штраф.
- B. Дисквалификация.
- C. Потеря медали.
- D. Все выше перечисленное.

**9.Какие организации могут проводить допинг-контроль на международном уровне?**

- A. Только национальные антидопинговые агентства.
- B. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- C. Местные тренировочные центры.
- D. Спортивные клубы.

**10.Что означает "терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?**

- A. Использование допинга для медицинских целей.
- B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- C. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- D. Специальные тренировочные методы для лечения травм.

**11.Какие меры предпринимаются для борьбы с допингом вне профессионального спорта?**

- A. Образовательные программы.
- B. Усиление антидопинговых проверок.
- C. Санкции для любителей фитнеса.
- D. Все выше перечисленное.

**12.Что представляет собой "допинг в технологиях" в спорте?**

- A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
- B. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
- C. Использование допинга при проектировании спортивных сооружений.
- D. Техническая поддержка спортсменов на тренировках.



**13. Какие последствия для страны-организатора могут возникнуть при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?**

- A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
- B. Потеря права проведения международных соревнований.
- C. Санкции со стороны WADA.
- D. Все выше перечисленное.

**14. Что такое "допинговая культура" в спорте?**

- A. Отсутствие допинга в спортивном сообществе.
- B. Повсеместное использование допинга.
- C. Забота о здоровье спортсменов.
- D. Обучение аспектам антидопинговой борьбы.

**15. Какие меры предпринимаются для профилактики допинга в спорте?**

- A. Развитие образовательных программ.
- B. Внедрение биомедицинских технологий для выявления допинга.
- C. Сотрудничество с фармацевтическими компаниями.
- D. Все выше перечисленное.

**16. Какие основные этические принципы нарушаются при использовании допинга в спорте?**

- A. Равноправие и честная конкуренция.
- B. Только уважение к оппонентам.
- C. Только лояльность к тренеру.
- D. Только соблюдение правил тренировок.

**17. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?**

- A. Специальный документ для учета результатов соревнований.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- C. Тренировочный план спортсмена.
- D. Электронная система учета допинг-контроля.

**18. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**

- A. Антигистаминные препараты.
- B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
- C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
- D. Все выше перечисленное.

**19. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?**

- A. WADA.
- B. Школьные спортивные ассоциации.
- C. Антидопинговые агентства наций.
- D. Все выше перечисленное.

**20. Какую роль могут сыграть спортивные федерации в борьбе с допингом?**

- A. Организация тренировок.
- B. Введение жестких санкций за нарушения.
- C. Содействие антидопинговым агентствам.
- D. Все выше перечисленное.

## Вариант № 4

### 1. Что такое допинг в спорте?

- A. Физическая подготовка к соревнованиям.
- B. Специальные тренировочные упражнения.
- C. Запрещенные средства или методы, направленные на улучшение спортивной производительности.
- D. Безопасные добавки для улучшения здоровья.

### 2. Кто устанавливает стандарты и правила в области антидопинговой борьбы?

- A. Национальные спортивные федерации.
- B. Всемирное олимпийское движение.
- C. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- D. Международный олимпийский комитет (ИОС).

### 3. Какие виды веществ в основном классифицируются как запрещенные в антидопинговых правилах?

- A. Витамины и минералы.
- B. Наркотические препараты.
- C. Анаболические стероиды, стимуляторы и маскирующие агенты.
- D. Растительные экстракты.

### 4. Что такое допинг-контроль?

- A. Тренировка спортсменов для повышения выносливости.
- B. Медицинский осмотр перед соревнованиями.
- C. Систематическое обследование спортсменов для выявления запрещенных веществ.
- D. Психологическая подготовка к соревнованиям.

### 5. Какие методы допинг-контроля используются помимо анализа мочи?

- A. Анализ крови.
- B. Анализ воздуха вокруг спортсмена.
- C. Биохимический анализ волос.
- D. Медицинское обследование глаз.

### 6. Что представляет собой понятие "Терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?

- A. Использование допинга для медицинских целей.
- B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- C. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- D. Специальные тренировочные методы для лечения травм.

**7. Какие могут быть последствия использования допинга для здоровья спортсмена?**

- A. Только временное улучшение физической формы.
- B. Развитие серьезных заболеваний и нарушение органов.
- C. Улучшение общего здоровья.
- D. Усиление иммунитета.

**8. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?**

- A. Штраф.
- B. Дисквалификация.
- C. Потеря медали.
- D. Все выше перечисленное.

**9. Какие организации могут проводить допинг-контроль на международном уровне?**

- A. Национальные антидопинговые агентства.
- B. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- C. Местные тренировочные центры.
- D. Спортивные клубы.

**10. Какие основные этические принципы нарушаются при использовании допинга в спорте?**

- A. Равноправие и честная конкуренция.
- B. Только уважение к оппонентам.
- C. Только лояльность к тренеру.
- D. Только соблюдение правил тренировок.

**11. Какие меры предпринимаются для борьбы с допингом вне профессионального спорта?**

- A. Образовательные программы.
- B. Усиление антидопинговых проверок.
- C. Санкции для любителей фитнеса.
- D. Все выше перечисленное.

**12. Что представляет собой "допинг в технологиях" в спорте?**

- A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
- B. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
- C. Использование допинга при проектировании спортивных сооружений.
- D. Техническая поддержка спортсменов на тренировках.

**13. Какие последствия для страны-организатора могут возникнуть при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?**

- A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
- B. Потеря права проведения международных соревнований.
- C. Санкции со стороны WADA.
- D. Все выше перечисленное.

**14. Что такое "допинговая культура" в спорте?**

- A. Отсутствие допинга в спортивном сообществе.
- B. Повсеместное использование допинга.
- C. Забота о здоровье спортсменов.
- D. Обучение аспектам антидопинговой борьбы.

**15. Какие меры предпринимаются для профилактики допинга в спорте?**

- A. Развитие образовательных программ.
- B. Внедрение биомедицинских технологий для выявления допинга.
- C. Сотрудничество с фармацевтическими компаниями.
- D. Все выше перечисленное.

**16. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при отказе пройти допинг-контроль?**

- A. Потеря права участия в соревнованиях.
- B. Штраф и дисквалификация.
- C. Увеличение рейтинга в мировом спорте.
- D. Все выше перечисленное.

**17. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?**

- A. WADA.
- B. Школьные спортивные ассоциации.
- C. Антидопинговые агентства наций.
- D. Все выше перечисленное.

**18. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?**

- A. Специальный документ для учета результатов соревнований.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- C. Тренировочный план спортсмена.
- D. Электронная система учета допинг-контроля.

**19. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**

- A. Антигистаминные препараты.
- B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
- C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
- D. Все выше перечисленное.

**20.Какую роль могут сыграть спортивные федерации в борьбе с допингом?**

- A. Организация тренировок.
- B. Введение жестких санкций за нарушения.
- C. Содействие антидопинговым агентствам.
- D. Все выше перечисленное.

**Критерии оценивания рубежной аттестации:**

<b>Количество вопросов</b>	<b>Оценка</b>	
<b>16-20</b>	<b>5</b>	<b>аттестован</b>
<b>11-15</b>	<b>4</b>	
<b>6-10</b>	<b>3</b>	
<b>0-5</b>	<b>2</b>	<b>не аттестован</b>

**Аттестован** - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 6-20 вопросов.

**Не аттестован** - выставляется обучающемуся, который ответил менее 5 вопроса.

**Отлично** - выставляется обучающемуся, ответившему на 16-20 вопросов.

**Хорошо** - выставляется обучающемуся, ответившему на 11-15 вопросов.

**Удовлетворительно** - выставляется обучающемуся, ответившему на 6-10 вопросов.

### Ключи к тесту

<b>№ п/п</b>	<b>Вариант № 1</b>	<b>Вариант № 2</b>	<b>Вариант №3</b>	<b>Вариант №4</b>
1	<b>C</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>C</b>
2	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>B</b>	<b>C</b>
3	<b>C</b>	<b>C</b>	<b>C</b>	<b>C</b>
4	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>D</b>	<b>C</b>
5	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>A</b>
6	<b>B</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>B</b>
7	<b>B</b>	<b>B</b>	<b>B</b>	<b>B</b>
8	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>D</b>
9	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>B</b>	<b>B</b>
10	<b>A</b>	<b>A</b>	<b>D</b>	<b>A</b>
11	<b>A</b>	<b>A</b>	<b>D</b>	<b>D</b>
12	<b>B</b>	<b>B</b>	<b>B</b>	<b>B</b>
13	<b>C</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>D</b>
14	<b>B</b>	<b>B</b>	<b>B</b>	<b>B</b>
15	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>D</b>
16	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>D</b>
17	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>D</b>
18	<b>C</b>	<b>C</b>	<b>B</b>	<b>B</b>
19	<b>C</b>	<b>B</b>	<b>D</b>	<b>D</b>
20	<b>A</b>	<b>A</b>	<b>D</b>	<b>D</b>

## **Вопросы к зачету по дисциплине ОП.09 «Основы антидопингового обеспечения» на 8 семестр**

1. Что такое борьба с допингом.
2. История борьбы с допингом в спорте.
3. Осуществление управления результатами.
4. Биологический паспорт спортсмена.
5. Ответственность за применение допинга в российском законодательстве и международной практике.
6. Важность антидопингового образования.
7. Последствия нарушения антидопинговых правил.
8. Понятие и виды нарушений антидопинговых правил.
9. Субъекты допинговых нарушений.
10. Понятие допинга.
11. «Запрещенный список»: понятие, структура, порядок создания и изменения.
12. Химическая структура классов веществ, включенных в запрещенный список.
13. Проверка лекарственных средств
14. Разрешение на терапевтическое использование допинга: понятие, значение, порядок получения
15. Визуальная диагностика биомеханических нарушений.
16. Криминализация допинга, последствия, сотрудничество между национальными антидопинговыми организациями (NADO) и органами уголовного преследования
17. Эффекты производительности классов веществ, включенных в список.
18. Последствия для здоровья при использовании запрещенных веществ или методов.
19. Образ мышления принимающих допинг, почему используется допинг.
20. Ущерб, наносимый допингом, идее спорта.
21. Риск применения пищевых добавок: оценка риска и потребности.
22. Права и обязанности спортсменов.
23. Роль и обязанности персонала спортсмена
24. Международно-правовые основы антидопингового регулирования
25. Международные организации в сфере антидопингового контроля: ВАДА, Международный олимпийский комитет (МОК).
26. Общие принципы борьбы с допингом Всемирный антидопинговый кодекс.
27. Международные антидопинговые стандарты.
28. Анализ нормативно-правовой базы борьбы с допингом.
29. Система нормативно-правовых актов в области антидопингового регулирования в Российской Федерации.





## Вариант №1

### 1. Что такое допинг в спорте?

- A. Специальные тренировочные упражнения.
- B. Запрещенные средства, улучшающие спортивные результаты.
- C. Питательные добавки.
- D. Массаж и физиотерапия.

### 2. Какие органы могут устанавливать перечень запрещенных веществ и методов допинга?

- A. Тренерские штабы.
- B. Спортивные клубы.
- C. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- D. Фан-клубы.

### 3. Какие группы веществ в основном включают в себя запрещенные препараты?

- A. Протеины.
- B. Витамины.
- C. Анаболические стероиды, стимуляторы и маскирующие агенты.
- D. Углеводы.

### 4. Что такое положительный допинг-контроль?

- A. Успешное завершение допинг-теста.
- B. Обнаружение запрещенного вещества в организме спортсмена.
- C. Спортсмен, который выполнил все требования тренера.
- D. Повышение энергии перед соревнованием.

### 5. Какие могут быть последствия использования запрещенных веществ?

- A. Улучшение физической формы.
- B. Длительные перерывы в соревновательной деятельности.
- C. Получение преимущества перед соперниками.
- D. Все выше перечисленное.

### 6. Что такое терапевтическое использование запрещенных веществ (ТУИ)?

- A. Использование допинга для лечения болезней.
- B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- C. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- D. Тренировка с использованием терапевтических методов.

**7. Какие методы контроля за допингом существуют помимо тестирования мочи?**

- A. Контроль за питанием спортсмена.
- B. Биохимические анализы кожи.
- C. Анализ волос.
- D. Все выше перечисленное.

**8. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?**

- A. Штраф.
- B. Дисквалификация.
- C. Потеря медали.
- D. Все выше перечисленное.

**9. Какие основные аргументы против использования допинга в спорте?**

- A. Нарушение этических принципов.
- B. Угроза здоровью спортсменов.
- C. Нарушение равноправия в соревнованиях.
- D. Все выше перечисленное.

**10. Какие организации следят за соблюдением антидопинговых правил на Олимпийских играх?**

- A. WADA.
- B. ИОС (Международный олимпийский комитет).
- C. Национальные антидопинговые агентства.
- D. Все выше перечисленные.

**11. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?**

- A. Документ, подтверждающий личность спортсмена.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- C. Тренировочный журнал спортсмена.
- D. Экземпляр паспорта, предъявляемый на контрольном посту.

**12. Какие стратегии предпринимаются для борьбы с допингом в спорте?**

- A. Образовательные программы.
- B. Усиление антидопинговых проверок.
- C. Разработка новых методов тестирования.
- D. Все выше перечисленное.

**13. Что такое "допинг-контрольные станции"?**

- A. Места для проведения тренировок спортсменов.
- B. Специальные лаборатории для проведения анализов на допинг.
- C. Контрольные пункты на границе для предотвращения перевозки запрещенных веществ.
- D. Жилые комплексы для спортсменов.

**14. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**

- A. Антигистаминные препараты.
- B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
- C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
- D. Все выше перечисленное.

**15. Какие допинг-проблемы существуют вне профессионального спорта?**

- A. Употребление запрещенных веществ в рекреационных целях.
- B. Допинг в школьном спорте.
- C. Проблемы среди любителей фитнеса.
- D. Все выше перечисленное.

**16. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?**

- A. WADA.
- B. Школьные спортивные ассоциации.
- C. Антидопинговые агентства наций.
- D. Все выше перечисленное.

**17. Что такое "допинг в технологиях" в спорте?**

- A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
- B. Использование запрещенных методов в разработке спортивного оборудования.
- C. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
- D. Техническое обслуживание спортивных снарядов.

**18. Какие последствия могут быть для страны-хозяйки при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?**

- A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
- B. Потеря права проведения международных соревнований.
- C. Санкции со стороны WADA.
- D. Все выше перечисленное.

**19. Что представляет собой "допинговая культура" в спорте?**

- A. Повсеместное использование допинга.
- B. Влияние спортивной атмосферы на отношение к допингу.
- C. Систематическое обучение спортсменов использованию допинга.
- D. Культурное разнообразие в видении допинга.

**20. Какова роль спортивных федераций в предотвращении допинга?**

- A. Организация обучающих программ.
- B. Введение жестких санкций за нарушения.
- C. Содействие антидопинговым агентствам.
- D. Все выше перечисленное.

**21. Что такое допинг в спорте?**

- A. Физическая подготовка к соревнованиям.
- B. Специальные тренировочные упражнения.
- C. Запрещенные средства или методы, направленные на улучшение спортивной производительности.
- D. Безопасные добавки для улучшения здоровья.

**22. Какие организации устанавливают стандарты и правила в области антидопинговой борьбы?**

- A. Национальные спортивные федерации.
- B. Всемирное олимпийское движение.
- C. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- D. Международный олимпийский комитет (ИОС).

**23. Какие виды веществ в основном классифицируются как запрещенные в антидопинговых правилах?**

- A. Витамины и минералы.
- B. Наркотические препараты.
- C. Анаболические стероиды, стимуляторы и маскирующие агенты.
- D. Растительные экстракты.

**24. Что такое допинг-контроль?**

- A. Тренировка спортсменов для повышения выносливости.
- B. Медицинский осмотр перед соревнованиями.
- C. Систематическое обследование спортсменов для выявления запрещенных веществ.
- D. Психологическая подготовка к соревнованиям.

**25. Какие методы допинг-контроля используются помимо анализа мочи?**

- A. Анализ крови.
- B. Анализ воздуха вокруг спортсмена.
- C. Биохимический анализ волос.
- D. Медицинское обследование глаз.

**26. Что представляет собой понятие "Терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?**

- A. Использование допинга для медицинских целей.
- B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- C. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- D. Специальные тренировочные методы для лечения травм.

**27. Какие могут быть последствия использования допинга для здоровья спортсмена?**

- A. Только временное улучшение физической формы.
- B. Развитие серьезных заболеваний и нарушение органов.
- C. Улучшение общего здоровья.
- D. Усиление иммунитета.

**28. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?**

- A. Штраф.
- B. Дисквалификация.
- C. Потеря медали.
- D. Все выше перечисленное.

**29. Какие организации могут проводить допинг-контроль на международном уровне?**

- A. Национальные антидопинговые агентства.
- B. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- C. Местные тренировочные центры.
- D. Спортивные клубы.

**30. Какие основные этические принципы нарушаются при использовании допинга в спорте?**

- A. Равноправие и честная конкуренция.
- B. Только уважение к оппонентам.
- C. Только лояльность к тренеру.
- D. Только соблюдение правил тренировок.

**31. Какие меры предпринимаются для борьбы с допингом вне профессионального спорта?**

- A. Образовательные программы.
- B. Усиление антидопинговых проверок.
- C. Санкции для любителей фитнеса.
- D. Все выше перечисленное.

**32. Что представляет собой "допинг в технологиях" в спорте?**

- A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
- B. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
- C. Использование допинга при проектировании спортивных сооружений.
- D. Техническая поддержка спортсменов на тренировках.

**33. Какие последствия для страны-организатора могут возникнуть при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?**

- A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
- B. Потеря права проведения международных соревнований.
- C. Санкции со стороны WADA.
- D. Все выше перечисленное.

**34. Что такое "допинговая культура" в спорте?**

- A. Отсутствие допинга в спортивном сообществе.
- B. Повсеместное использование допинга.
- C. Забота о здоровье спортсменов.
- D. Обучение аспектам антидопинговой борьбы.

**35. Какие меры предпринимаются для профилактики допинга в спорте?**

- A. Развитие образовательных программ.
- B. Внедрение биомедицинских технологий для выявления допинга.
- C. Сотрудничество с фармацевтическими компаниями.
- D. Все выше перечисленное.

**36. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при отказе пройти допинг-контроль?**

- A. Потеря права участия в соревнованиях.
- B. Штраф и дисквалификация.
- C. Увеличение рейтинга в мировом спорте.
- D. Все выше перечисленное.

**37. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?**

- A. WADA.
- B. Школьные спортивные ассоциации.
- C. Антидопинговые агентства наций.
- D. Все выше перечисленное.

**38. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?**

- A. Специальный документ для учета результатов соревнований.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- C. Тренировочный план спортсмена.
- D. Электронная система учета допинг-контроля.

**39. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**

- A. Антигистаминные препараты.
- B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
- C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
- D. Все выше перечисленное.

**40. Какую роль могут сыграть спортивные федерации в борьбе с допингом?**

- A. Организация тренировок.
- B. Введение жестких санкций за нарушения.
- C. Содействие антидопинговым агентствам.
- D. Все выше перечисленное.



## Вариант №2

### 1. Что такое допинг в спорте?

- A. Специальные тренировочные упражнения.
- B. Запрещенные средства, улучшающие спортивные результаты.
- C. Питательные добавки.
- D. Массаж и физиотерапия.

### 2. Какие органы могут устанавливать перечень запрещенных веществ и методов допинга?

- A. Тренерские штабы.
- B. Спортивные клубы.
- C. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- D. Фан-клубы.

### 3. Какие группы веществ в основном включают в себя запрещенные препараты?

- A. Протеины.
- B. Витамины.
- C. Анаболические стероиды, стимуляторы и маскирующие агенты.
- D. Углеводы.

### 4. Что такое положительный допинг-контроль?

- A. Успешное завершение допинг-теста.
- B. Обнаружение запрещенного вещества в организме спортсмена.
- C. Спортсмен, который выполнил все требования тренера.
- D. Повышение энергии перед соревнованием.

**5. Какие могут быть последствия использования запрещенных веществ?**

- A. Улучшение физической формы.
- B. Длительные перерывы в соревновательной деятельности.
- C. Получение преимущества перед соперниками.
- D. Все выше перечисленное.

**6. Что такое терапевтическое использование запрещенных веществ (ТУИ)?**

- A. Использование допинга для лечения болезней.
- B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- C. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- D. Тренировка с использованием терапевтических методов.

**7. Какие методы контроля за допингом существуют помимо тестирования мочи?**

- A. Контроль за питанием спортсмена.
- B. Биохимические анализы кожи.
- C. Анализ волос.
- D. Все выше перечисленное.

**8. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?**

- A. Штраф.
- B. Дисквалификация.
- C. Потеря медали.
- D. Все выше перечисленное.

**9. Какие основные аргументы против использования допинга в спорте?**

- A. Нарушение этических принципов.
- B. Угроза здоровью спортсменов.
- C. Нарушение равноправия в соревнованиях.
- D. Все выше перечисленное.

**10. Какие организации следят за соблюдением антидопинговых правил на Олимпийских играх?**

- A. WADA.
- B. ИОС (Международный олимпийский комитет).
- C. Национальные антидопинговые агентства.
- D. Все выше перечисленные.

**11. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?**

- A. Документ, подтверждающий личность спортсмена.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- C. Тренировочный журнал спортсмена.
- D. Экземпляр паспорта, предъявляемый на контрольном посту.

**12. Какие стратегии предпринимаются для борьбы с допингом в спорте?**

- A. Образовательные программы.
- B. Усиление антидопинговых проверок.
- C. Разработка новых методов тестирования.
- D. Все выше перечисленное.

**13. Что такое "допинг-контрольные станции"?**

- A. Места для проведения тренировок спортсменов.
- B. Специальные лаборатории для проведения анализов на допинг.
- C. Контрольные пункты на границе для предотвращения перевозки запрещенных веществ.
- D. Жилые комплексы для спортсменов.

**14. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**

- A. Антигистаминные препараты.
- B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
- C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
- D. Все выше перечисленное.

**15. Какие допинг-проблемы существуют вне профессионального спорта?**

- A. Употребление запрещенных веществ в рекреационных целях.
- B. Допинг в школьном спорте.
- C. Проблемы среди любителей фитнеса.
- D. Все выше перечисленное.

**16. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?**

- A. WADA.
- B. Школьные спортивные ассоциации.
- C. Антидопинговые агентства наций.
- D. Все выше перечисленное.

**17. Что такое "допинг в технологиях" в спорте?**

- A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
- B. Использование запрещенных методов в разработке спортивного оборудования.
- C. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
- D. Техническое обслуживание спортивных снарядов.

**18. Какие последствия могут быть для страны-хозяйки при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?**

- A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
- B. Потеря права проведения международных соревнований.
- C. Санкции со стороны WADA.
- D. Все выше перечисленное.

**19. Что представляет собой "допинговая культура" в спорте?**

- A. Повсеместное использование допинга.
- B. Влияние спортивной атмосферы на отношение к допингу.
- C. Систематическое обучение спортсменов использованию допинга.
- D. Культурное разнообразие в видении допинга.

**20. Какова роль спортивных федераций в предотвращении допинга?**

- A. Организация обучающих программ.
- B. Введение жестких санкций за нарушения.
- C. Содействие антидопинговым агентствам.
- D. Все выше перечисленное.

**21. Почему спортсмены могут прибегнуть к использованию допинга?**

- A. Для улучшения здоровья.
- B. Для усиления иммунитета.
- C. Для повышения спортивной производительности.
- D. Для улучшения социального статуса.

**22. Какие факторы могут стимулировать спортсменов к использованию допинга?**

- A. Медицинская необходимость.
- B. Постоянный мониторинг тренеров.
- C. Желание достичь быстрых результатов.
- D. Высокий уровень этики в спорте.

**23. Что может послужить причиной распространения допинга в спорте?**

- A. Строгие антидопинговые проверки.
- B. Недостаток информации о последствиях.
- C. Стабильные правила и санкции.
- D. Эффективные образовательные программы.

**24. Какие спортивные дисциплины чаще подвержены использованию допинга?**

- A. Спортивная гимнастика.
- B. Спортивное ориентирование.
- C. Велоспорт и легкая атлетика.
- D. Бильярд и шахматы.

**25. Какие последствия может иметь допинг для здоровья спортсмена?**

- A. Укрепление иммунитета.
- B. Развитие серьезных заболеваний и нарушение органов.
- C. Улучшение общего здоровья.
- D. Положительное воздействие на нервную систему.

**26. Как допинг влияет на честность и справедливость в спорте?**

- A. Повышает честность.
- B. Не оказывает влияния.
- C. Нарушает принцип честной конкуренции.
- D. Обеспечивает абсолютную справедливость.

**27. Что такое "технологический допинг" в спорте?**

- A. Использование технических устройств для улучшения производительности.
- B. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
- C. Только использование специальных технологий в тренировках.
- D. Разработка новых видов допинга.

**28. Какие социальные последствия могут возникнуть из-за распространения допинга в спорте?**

- A. Увеличение уровня спортивной этики.
- B. Разочарование болельщиков и ухудшение образа спорта.
- C. Стимулирование развития честной конкуренции.
- D. Повышение уровня доверия к спорту.

**29. Что представляет собой "биологический паспорт спортсмена"?**

- A. Электронная система учета допинг-контроля.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- C. Тренировочный план спортсмена.
- D. Официальный документ для участия в соревнованиях.

**30. Какие меры предпринимаются для профилактики допинга в спорте?**

- A. Усиление антидопинговых проверок.
- B. Распространение запрещенных веществ среди спортсменов.
- C. Реклама препаратов, улучшающих спортивную производительность.
- D. Запрет на физические тренировки.

**31. Какие меры могут быть приняты для борьбы с причинами допинга в спорте?**

- A. Обеспечение легкого доступа к запрещенным препаратам.
- B. Развитие эффективных образовательных программ.
- C. Стимулирование спортсменов к использованию допинга.
- D. Поддержка спортивных федераций в распространении допинга.

**32. Какие санкции могут быть наложены на страну-организатора в случае массового допинга среди ее спортсменов?**

- A. Потеря права проведения международных соревнований.
- B. Получение дополнительных льгот от WADA.
- C. Бесплатное участие в соревнованиях для спортсменов страны-нарушителя.
- D. Присвоение стране-нарушителю статуса лидера в антидопинговой борьбе.

**33. Какие допинговые вещества чаще всего включают в состав "маскирующих агентов"?**

- A. Антигистаминные препараты.
- B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
- C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
- D. Витамины и минералы.

**34. Какие методы допинг-контроля широко используются помимо анализа мочи?**

- A. Анализ воздуха вокруг спортсмена.
- B. Биохимический анализ волос.
- C. Счет белых и красных кровяных клеток.
- D. Измерение температуры тела.

**35. Каким образом спортивные федерации могут содействовать антидопинговым программам?**

- A. Организация массовых тренировок.
- B. Введение жестких санкций за нарушения.
- C. Поддержка образовательных программ и антидопинговых исследований.
- D. Продажа спортивных товаров.



**36. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?**

- A. Только предупреждение.
- B. Дисквалификация и лишение права участия в соревнованиях.
- C. Участие в рекламных кампаниях фармацевтических компаний.
- D. Присвоение спортсмену звания "Герой спорта".

**37. Какие виды допинга могут воздействовать на психическое состояние спортсмена?**

- A. Только стимуляторы.
- B. Анаболические стероиды.
- C. Наркотические препараты.
- D. Все выше перечисленное.

**38. Что включено в понятие "терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?**

- A. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- C. Только массаж и физиотерапия.
- D. Тренировочные методы для лечения травм.

**39. Как допинг в технологиях может повлиять на результаты соревнований?**

- A. Улучшение результатов только в индивидуальных видах спорта.
- B. Только техническая поддержка спортсменов на тренировках.
- C. Использование запрещенных веществ в технических устройствах.
- D. Только повышение интереса к соревнованиям.

**40. Какие спортивные дисциплины менее подвержены допингу?**

- A. Легкая атлетика и велоспорт.
- B. Шахматы и бридж.
- C. Только командные виды спорта.
- D. Бокс и гребля.

### Вариант №3

#### 1. Какие являются основными целями борьбы с допингом в спорте?

- A. Повышение продаж спортивной экипировки.
- B. Гарантирование честной и равной конкуренции.
- C. Разработка новых методов тренировок.
- D. Только проведение массовых медицинских осмотров.

#### 2. Кто является ответственным за разработку и внедрение международных стандартов в области антидопинговой борьбы?

- A. Национальные спортивные федерации.
- B. Всемирное олимпийское движение.
- C. Международная федерация антидопинговых агентств (iNADO).
- D. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).

#### 3. Какова роль антидопинговых организаций на национальном уровне?

- A. Организация тренировок.
- B. Проведение массовых медицинских осмотров.
- C. Проведение допинг-контроля и образовательных программ.
- D. Только утверждение новых видов допинга.

#### 4. Что включает в себя Кодекс Всемирного антидопингового агентства (WADA)?

- A. Список запрещенных веществ.
- B. Методы манипуляции с образцами.
- C. Рекомендации по здоровому питанию.
- D. Только информационные брошюры для спортсменов.

#### 5. Какие последствия могут наступить для страны-организатора при выявлении системного использования допинга среди ее спортсменов?

- A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
- B. Потеря права проведения международных соревнований.
- C. Санкции со стороны WADA.
- D. Все выше перечисленное.

**6. Какие органы проводят допинг-контроль на международном уровне?**

- A. Только национальные антидопинговые агентства.
- B. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- C. Локальные спортивные клубы.
- D. Международные медицинские центры.

**7. Что означает понятие "допинг в технологиях" в спорте?**

- A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
- B. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
- C. Использование допинга при проектировании спортивных сооружений.
- D. Только современные методы антидопингового контроля.

**8. Какие меры принимаются для профилактики допинга в спорте?**

- A. Развитие образовательных программ.
- B. Внедрение биомедицинских технологий для выявления допинга.
- C. Сотрудничество с фармацевтическими компаниями.
- D. Все выше перечисленное.

**9. Какие последствия могут наступить для спортсмена при положительном допинг-тесте?**

- A. Штраф.
- B. Дисквалификация.
- C. Потеря медали.
- D. Все выше перечисленное.

**10. Какие этические принципы нарушаются при использовании допинга в спорте?**

- A. Равноправие и честная конкуренция.
- B. Только уважение к оппонентам.
- C. Только лояльность к тренеру.
- D. Только соблюдение правил тренировок.

**11. Какие методы могут использоваться в допинг-контроле помимо анализа мочи?**

- A. Анализ крови.
- B. Анализ воздуха вокруг спортсмена.
- C. Биохимический анализ волос.
- D. Медицинское обследование глаз.

**12.Что представляет собой "допинговая культура" в спорте?**

- A. Отсутствие допинга в спортивном сообществе.
- B. Повсеместное использование допинга.
- C. Забота о здоровье спортсменов.
- D. Обучение аспектам антидопинговой борьбы.

**13.Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**

- A. Антигистаминные препараты.
- B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
- C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
- D. Все выше перечисленное.

**14.Что означает "терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?**

- A. Использование допинга для медицинских целей.
- B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- C. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- D. Специальные тренировочные методы для лечения травм.

**15.Какие меры предпринимаются для борьбы с допингом вне профессионального спорта?**

- A. Образовательные программы.
- B. Усиление антидопинговых проверок.
- C. Санкции для любителей фитнеса.
- D. Все выше перечисленное.

**16.Какие последствия использования допинга могут быть для здоровья спортсмена?**

- A. Только временное улучшение физической формы.
- B. Развитие серьезных заболеваний и нарушение органов.
- C. Улучшение общего здоровья.
- D. Усиление иммунитета.

**17.Какие меры могут быть предприняты для противодействия использованию допинга в спортивной экипировке?**

- A. Только разработка новых видов допинга.
- B. Использование антиспортивной экипировки.
- C. Технологические нормы в области спортивной экипировки.
- D. Отсутствие мер противодействия.

**18. Какие организации занимаются антидопинговым образованием?**

- A. Только научные институты.
- B. Образовательные учреждения.
- C. Национальные антидопинговые агентства.
- D. Только спортивные клубы.

**19. Что включает в себя "биологический паспорт спортсмена"?**

- A. Специальный документ для учета результатов соревнований.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- C. Тренировочный план спортсмена.
- D. Электронная система учета допинг-контроля.

**20. Какие методы используются для выявления допинга в биологическом паспорте спортсмена?**

- A. Анализ крови и мочи.
- B. Только анализ волос.
- C. Специальные технологии сканирования.
- D. Только медицинское обследование.

**21. Что включает в себя процедура допинг-контроля?**

- A. Только анализ мочи.
- B. Медицинское обследование глаз.
- C. Анализ крови и мочи.
- D. Спортивная тренировка.

**22. Какие методы допинг-контроля используются помимо анализа мочи и крови?**

- A. Только анализ воздуха вокруг спортсмена.
- B. Биохимический анализ волос.
- C. Специальные тренировочные упражнения.
- D. Электрокардиограмма.

**23. Что представляет собой "позитивный результат" в допинг-контроле?**

- A. Отсутствие запрещенных веществ.
- B. Превышение нормы витаминов.
- C. Обнаружение запрещенных веществ или их метаболитов в организме спортсмена.
- D. Улучшение спортивной формы.

**24. Какие аспекты антидопинговых правил могут нарушаться спортсменом?**

- A. Только употребление анаболических стероидов.
- B. Отказ от допинг-контроля.
- C. Пропуск обязательных медицинских осмотров.
- D. Все вышеперечисленное.

**25. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при отказе пройти допинг-контроль?**

- A. Потеря права участия в соревнованиях.
- B. Штраф и дисквалификация.
- C. Увеличение рейтинга в мировом спорте.
- D. Все выше перечисленное.

**26. Какие организации устанавливают стандарты и правила в области антидопинговой борьбы?**

- A. Национальные спортивные федерации.
- B. Всемирное олимпийское движение.
- C. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- D. Международный олимпийский комитет (ИОС).

**27. Что представляет собой понятие "маскирующие агенты" в допинге?**

- A. Только антигистаминные препараты.
- B. Препараты, ускоряющие метаболизм.
- C. Вещества, призванные скрыть следы употребления запрещенных средств.
- D. Все выше перечисленное.

**28. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?**

- A. Только штраф.
- B. Дисквалификация.
- C. Потеря медали.
- D. Все выше перечисленное.

**29. Какие организации могут проводить допинг-контроль на международном уровне?**

- A. Только национальные антидопинговые агентства.
- B. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- C. Местные тренировочные центры.
- D. Спортивные клубы.

**30. Что означает "терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?**

- A. Использование допинга для медицинских целей.
- B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- C. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- D. Специальные тренировочные методы для лечения травм.

**31. Какие меры предпринимаются для борьбы с допингом вне профессионального спорта?**

- A. Образовательные программы.
- B. Усиление антидопинговых проверок.
- C. Санкции для любителей фитнеса.
- D. Все выше перечисленное.

**32. Что представляет собой "допинг в технологиях" в спорте?**

- A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
- B. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
- C. Использование допинга при проектировании спортивных сооружений.
- D. Техническая поддержка спортсменов на тренировках.

**33. Какие последствия для страны-организатора могут возникнуть при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?**

- A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
- B. Потеря права проведения международных соревнований.
- C. Санкции со стороны WADA.
- D. Все выше перечисленное.

**34. Что такое "допинговая культура" в спорте?**

- A. Отсутствие допинга в спортивном сообществе.
- B. Повсеместное использование допинга.
- C. Забота о здоровье спортсменов.
- D. Обучение аспектам антидопинговой борьбы.

**35. Какие меры предпринимаются для профилактики допинга в спорте?**

- A. Развитие образовательных программ.
- B. Внедрение биомедицинских технологий для выявления допинга.
- C. Сотрудничество с фармацевтическими компаниями.
- D. Все выше перечисленное.

**36. Какие основные этические принципы нарушаются при использовании допинга в спорте?**

- A. Равноправие и честная конкуренция.
- B. Только уважение к оппонентам.
- C. Только лояльность к тренеру.
- D. Только соблюдение правил тренировок.

**37. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?**

- A. Специальный документ для учета результатов соревнований.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- C. Тренировочный план спортсмена.
- D. Электронная система учета допинг-контроля.

**38. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**

- A. Антигистаминные препараты.
- B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
- C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
- D. Все выше перечисленное.

**39. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?**

- A. WADA.
- B. Школьные спортивные ассоциации.
- C. Антидопинговые агентства наций.
- D. Все выше перечисленное.

**40. Какую роль могут сыграть спортивные федерации в борьбе с допингом?**

- A. Организация тренировок.
- B. Введение жестких санкций за нарушения.
- C. Содействие антидопинговым агентствам.
- D. Все выше перечисленное.



## Вариант №4

### 1. Что представляют собой цели борьбы с допингом в спорте?

- A. Увеличение продаж спортивных товаров.
- B. Обеспечение безопасности тренировок.
- C. Поддержание честной и равной конкуренции в спорте.
- D. Развитие новых технологий в медицине.

### 2. Какая международная организация является ключевой в области борьбы с допингом?

- A. Всемирная здравоохранительная организация (WHO).
- B. Международный олимпийский комитет (ИОС).
- C. Международная федерация антидопинговых агентств (iNADO).
- D. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).

### 3. Что включено в задачи национальных антидопинговых агентств?

- A. Организация соревнований.
- B. Разработка новых видов допинга.
- C. Проведение допинг-контроля и образовательных программ.
- D. Проведение массовых медицинских осмотров.

### 4. Какова роль Международного олимпийского комитета (ИОС) в борьбе с допингом?

- A. Организация антидопинговых проверок на местах.
- B. Введение жестких санкций за нарушения.
- C. Финансирование медицинских исследований.
- D. Организация крупных спортивных мероприятий.

### 5. Что такое Кодекс Всемирного антидопингового агентства (WADA)?

- A. Список запрещенных веществ.
- B. Нормативный документ, устанавливающий общие принципы борьбы с допингом.
- C. Методика проведения допинг-контроля.
- D. Секретный документ антидопинговых агентств.

### 6. Что означает термин "международно-правовая система борьбы с допингом"?

- A. Взаимодействие национальных антидопинговых агентств.
- B. Принятие международных нормативных актов и соглашений.
- C. Только медицинские методы лечения спортсменов.
- D. Обязательное использование допинга на международных соревнованиях.

**7. Какие санкции могут быть применены к странам, нарушающим антидопинговые правила?**

- A. Только предупреждение.
- B. Штрафы и дисквалификации отдельных спортсменов.
- C. Отстранение от международных соревнований.
- D. Присвоение стране статуса "Спортивная держава".

**8. Какие органы ответственны за контроль за соблюдением антидопинговых правил на национальном уровне?**

- A. Органы местного самоуправления.
- B. Министерства образования.
- C. Национальные антидопинговые агентства.
- D. Только судебные органы.

**9. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при отказе пройти допинг-контроль?**

- A. Только штраф.
- B. Увеличение рейтинга в мировом спорте.
- C. Потеря права участия в соревнованиях.
- D. Ничего, это его право.

**10. Что представляет собой "биологический паспорт спортсмена"?**

- A. Специальный документ для учета результатов соревнований.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- C. Тренировочный план спортсмена.
- D. Электронная система учета допинг-контроля.

**11. Какие органы могут проводить антидопинговые проверки на национальном уровне?**

- A. Только личные тренеры спортсменов.
- B. Национальные антидопинговые агентства.
- C. Медицинские учреждения.
- D. Только администрация спортивных клубов.

**12. Какие меры предпринимаются для образования общественности в области антидопинга?**

- A. Только проведение антидопинговых лекций для спортсменов.
- B. Организация образовательных программ и кампаний.
- C. Только информационные брошюры для спортсменов.
- D. Отсутствуют меры образования общественности в этой области.

**13.Что представляет собой "медицинское освидетельствование" спортсмена в контексте борьбы с допингом?**

- A. Обязательная операция для всех спортсменов.
- B. Медицинское обследование для выявления запрещенных веществ.
- C. Только терапевтическое лечение спортсменов.
- D. Процедура восстановления после травм.

**14.Какие методы используются для выявления допинга в биологическом паспорте спортсмена?**

- A. Анализ крови и мочи.
- B. Только анализ волос.
- C. Специальные технологии сканирования.
- D. Только медицинское обследование.

**15.Какова роль тренеров в борьбе с допингом?**

- A. Только подготовка к соревнованиям.
- B. Содействие в проведении допинг-контроля.
- C. Только разработка тренировочных программ.
- D. Отсутствие роли тренеров в этой сфере.

**16.Что включено в концепцию "чистого спорта"?**

- A. Только использование чистых спортсменов.
- B. Честная конкуренция без использования допинга.
- C. Отсутствие антидопинговых проверок.
- D. Только проведение тренировок на чистом воздухе.

**17.Какие организации занимаются антидопинговым образованием?**

- A. Только научные институты.
- B. Образовательные учреждения.
- C. Национальные антидопинговые агентства.
- D. Только спортивные клубы.

**18.Что включает в себя антидопинговая лаборатория?**

- A. Только медицинские кабинеты.
- B. Оборудование для анализа проб.
- C. Только кабинеты терапевтов.
- D. Только тренажерные залы.

**19. Какие меры могут быть предприняты для противодействия использованию допинга в спортивной экипировке?**

- A. Только разработка новых видов допинга.
- B. Использование антиспортивной экипировки.
- C. Технологические нормы в области спортивной экипировки.
- D. Отсутствие мер противодействия.

**20. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при нарушении антидопинговых правил?**

- A. Только предупреждение.
- B. Только потеря права участия в соревнованиях.
- C. Штраф и дисквалификация.
- D. Ничего, спортсмен будет освобожден от ответственности.

**21. Что такое допинг в спорте?**

- A. Физическая подготовка к соревнованиям.
- B. Специальные тренировочные упражнения.
- C. Запрещенные средства или методы, направленные на улучшение спортивной производительности.
- D. Безопасные добавки для улучшения здоровья.

**22. Кто устанавливает стандарты и правила в области антидопинговой борьбы?**

- A. Национальные спортивные федерации.
- B. Всемирное олимпийское движение.
- C. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- D. Международный олимпийский комитет (ИОС).

**23. Какие виды веществ в основном классифицируются как запрещенные в антидопинговых правилах?**

- A. Витамины и минералы.
- B. Наркотические препараты.
- C. Анаболические стероиды, стимуляторы и маскирующие агенты.
- D. Растительные экстракты.

**24. Что такое допинг-контроль?**

- A. Тренировка спортсменов для повышения выносливости.
- B. Медицинский осмотр перед соревнованиями.
- C. Систематическое обследование спортсменов для выявления запрещенных веществ.
- D. Психологическая подготовка к соревнованиям.

**25. Какие методы допинг-контроля используются помимо анализа мочи?**

- A. Анализ крови.
- B. Анализ воздуха вокруг спортсмена.
- C. Биохимический анализ волос.
- D. Медицинское обследование глаз.

**26. Что представляет собой понятие "Терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?**

- A. Использование допинга для медицинских целей.
- B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- C. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- D. Специальные тренировочные методы для лечения травм.

**27. Какие могут быть последствия использования допинга для здоровья спортсмена?**

- A. Только временное улучшение физической формы.
- B. Развитие серьезных заболеваний и нарушение органов.
- C. Улучшение общего здоровья.
- D. Усиление иммунитета.

**28. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?**

- A. Штраф.
- B. Дисквалификация.
- C. Потеря медали.
- D. Все выше перечисленное.

**29. Какие организации могут проводить допинг-контроль на международном уровне?**

- A. Национальные антидопинговые агентства.
- B. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- C. Местные тренировочные центры.
- D. Спортивные клубы.

**30. Какие основные этические принципы нарушаются при использовании допинга в спорте?**

- A. Равноправие и честная конкуренция.
- B. Только уважение к оппонентам.
- C. Только лояльность к тренеру.
- D. Только соблюдение правил тренировок.

**31. Какие меры предпринимаются для борьбы с допингом вне профессионального спорта?**

- A. Образовательные программы.
- B. Усиление антидопинговых проверок.
- C. Санкции для любителей фитнеса.
- D. Все выше перечисленное.

**32.Что представляет собой "допинг в технологиях" в спорте?**

- A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
- B. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
- C. Использование допинга при проектировании спортивных сооружений.
- D. Техническая поддержка спортсменов на тренировках.

**33.Какие последствия для страны-организатора могут возникнуть при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?**

- A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
- B. Потеря права проведения международных соревнований.
- C. Санкции со стороны WADA.
- D. Все выше перечисленное.

**34.Что такое "допинговая культура" в спорте?**

- A. Отсутствие допинга в спортивном сообществе.
- B. Повсеместное использование допинга.
- C. Забота о здоровье спортсменов.
- D. Обучение аспектам антидопинговой борьбы.

**35.Какие меры предпринимаются для профилактики допинга в спорте?**

- A. Развитие образовательных программ.
- B. Внедрение биомедицинских технологий для выявления допинга.
- C. Сотрудничество с фармацевтическими компаниями.
- D. Все выше перечисленное.

**36.Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при отказе пройти допинг-контроль?**

- A. Потеря права участия в соревнованиях.
- B. Штраф и дисквалификация.
- C. Увеличение рейтинга в мировом спорте.
- D. Все выше перечисленное.

**37.Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?**

- A. WADA.
- B. Школьные спортивные ассоциации.
- C. Антидопинговые агентства наций.
- D. Все выше перечисленное.

**38.Что такое "биологический паспорт спортсмена"?**

- A. Специальный документ для учета результатов соревнований.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- C. Тренировочный план спортсмена.
- D. Электронная система учета допинг-контроля.

**39. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**

- A. Антигистаминные препараты.
- B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
- C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
- D. Все выше перечисленное.

**40. Какую роль могут сыграть спортивные федерации в борьбе с допингом?**

- A. Организация тренировок.
- B. Введение жестких санкций за нарушения.
- C. Содействие антидопинговым агентствам.
- D. Все выше перечисленное.

**Критерии оценивания зачета:**

<b>Количество вопросов</b>	<b>Оценка</b>	
<b>31-40</b>	<b>5</b>	<b>зачтено</b>
<b>21-30</b>	<b>4</b>	
<b>11-20</b>	<b>3</b>	
<b>0-10</b>	<b>2</b>	<b>не зачтено</b>

**Зачтено** - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 11 вопросов.

**Не зачтено** - выставляется обучающемуся, который ответил 10 и менее вопроса.

**Отлично** - выставляется обучающемуся, ответившему на 31-40 вопросов.

**Хорошо** - выставляется обучающемуся, ответившему на 21-30 вопросов.

**Удовлетворительно** - выставляется обучающемуся, ответившему на 11 и более вопросов.

**Ключи к тесту**

<b>№ п/п</b>	<b>Вариант № 1</b>	<b>Вариант № 2</b>	<b>Вариант №3</b>	<b>Вариант №4</b>
1	B	B	B	C
2	C	C	D	C
3	C	C	C	C
4	D	D	A	D
5	D	D	D	D
6	B	B	B	B
7	D	D	B	B
8	C	C	D	D
9	D	D	D	D
10	C	D	A	A
11	B	C	A	A
12	C	D	B	B
13	C	D	C	C
14	C	C	B	B
15	D	D	D	D
16	C	C	D	D
17	D	D	D	D
18	B	C	C	C
19	D	D	B	C
20	D	D	A	A
21	C	C	C	C
22	C	C	B	C
23	C	C	C	C
24	C	C	D	C
25	A	A	D	A
26	B	B	C	B
27	B	B	B	B
28	D	D	D	D
29	B	B	B	B
30	A	A	D	A
31	A	A	D	D
32	B	B	B	B
33	D	D	D	D
34	B	B	B	B
35	A	A	D	D
36	A	B	D	D
37	D	D	D	D
38	B	B	B	B
39	D	C	D	D
40	D	C	D	D



