

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Минцаев Магомед Шавалович
Должность: Ректор
Дата подписания: 06.02.2024 10:45:28
Уникальный программный ключ:
236bcc35c296f119d6aafdc22836b21db52dbc07971a86865a5825f9fa4304cc

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Грозненский государственный нефтяной технический университет
имени академика М.Д. Миллионщикова**

УТВЕРЖДАЮ
Первый проректор
И.Г. Гайрабеков
« 25 » 01 2024 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.04 «Основы врачебного контроля, лечебная физическая культура и массаж»

Специальность

49.02.03 Спорт

Квалификация

Тренер по виду спорта

Грозный – 2024 г.

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ
ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«ОП.04 Основы врачебного контроля, лечебная физическая культура и массаж»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.04 Основы врачебного контроля, лечебная физическая культура и массаж является обязательной частью общепрофессионального цикла ОПОП в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.03 Спорт.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 08, ОК 09.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 08. ОК 09. ПК 1.1.ПК 1.4; ПК 1.6.- ПК 1.9. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 3.2. ПК 3.5.	Взаимодействовать с медицинским работником при проведении врачебно-педагогических наблюдений, обсуждать их результаты; Проводить простейшие функциональные пробы; Разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культурой; Подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся; Использовать основные приемы массажа и самомассажа;	Цели, задачи и содержание врачебного контроля за лицами, занимающимися физической культурой; Назначение и методику проведения простейших функциональных проб; Основы использования данных врачебного контроля в практической профессиональной деятельности; Значение лечебной физической культуры в лечении заболеваний и травм, механизмы лечебного воздействия физических упражнений; Виды оборудования и инвентаря для занятий лечебной физической культурой; Технику безопасности и приемы предупреждения травматизма, требования к оборудованию и инвентарю при проведении комплексов лечебной физической культуры; Средства, формы и методы занятий лечебной физической культурой, классификацию физических упражнений в лечебной физической культуре; Дозирование величины физической нагрузки в лечебной физической культуре; Показания и противопоказания при назначении массажа и лечебной физической культуры;

		<p>Основы методики лечебной физической культуры при различных заболеваниях и травмах;</p> <p>Особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу;</p> <p>Понятие о массаже, влияние массажа на организм;</p> <p>Основные виды и приемы массажа.</p>
--	--	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	92
в т.ч. в форме практической подготовки	36
в т. ч.:	
теоретическое обучение	36
лабораторные работы	-
практические занятия	36
курсовая работа (проект)	-
<i>Самостоятельная работа</i>	10
Промежуточная аттестация	10

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
Раздел 1. Введение		72/36	
Тема 1.1. Цели, задачи врачебного контроля за лицами, занимающимися физической культурой	Теоретические занятия	8	
	1. Введение. Краткая история возникновения и развития спортивной медицины и врачебного контроля. Цели, задачи спортивной медицины и врачебного контроля.	4	ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 08. ОК 09. ПК 1.1. ПК 1.4. ПК 1.6. ПК 1.9. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 3.1. ПК 3.5.
	Практические занятия	4	
	1. Нормативные акты, устанавливающие регламент медицинского сопровождения лиц, занимающихся спортом.	4	ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 08. ОК 09. ПК 1.1. ПК 1.4. ПК 1.6. ПК 1.9. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 3.1. ПК 3.5.
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Теоретические занятия	8	

Тема 1.2. Исследование и оценка физического развития спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой и спортом	1. Соматоскопия и антропометрия. Правила и методы проведения соматоскопических исследований. Оценка уровня физического развития	4	ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 08. ОК 09. ПК 1.1. ПК 1.4. ПК 1.6. ПК 1.9. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 3.1. ПК 3.5.
	Практические занятия	4	
	1. Проведение антропометрического и соматоскопического исследования, простейших функциональных проб, оценка уровня физического развития	4	ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 08. ОК 09. ПК 1.1. ПК 1.4. ПК 1.6. ПК 1.9. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 3.1. ПК 3.5.
	Самостоятельная работа обучающихся		
Тема 1.3 Факторы, ухудшающие физическую работоспособность и состояние здоровья спортсменов	Теоретические занятия	8	
	1. Аутогемотрансфузия, курение, применение анаболических стероидов и стимуляторов, жизнь спортсменов	4	ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 08. ОК 09. ПК 1.1. ПК 1.4. ПК 1.6. ПК 1.9. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 3.1. ПК 3.5.
	Практические занятия	4	
	1. Употребление алкоголя	4	ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 08. ОК 09. ПК 1.1. ПК 1.4.

			ПК 1.6. ПК 1.9. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 3.1. ПК 3.5.
	Самостоятельная работа обучающихся		
Тема 1.4. Врачебный контроль за лицами различного возраста и пола, занимающимися физкультурой и спортом	Теоретические занятия	<i>18</i>	
	1. Врачебный контроль за школьниками и юными спортсменами. Врачебный контроль за физическим воспитанием студентов.	<i>4</i>	ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 08. ОК 09. ПК 1.1. ПК 1.4. ПК 1.6. ПК 1.9. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 3.1. ПК 3.5.
	Практические занятия	<i>4</i>	
	1. Врачебный контроль за лицами среднего и пожилого возраста. Самоконтроль.	<i>4</i>	ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 08. ОК 09. ПК 1.1. ПК 1.4. ПК 1.6. ПК 1.9. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 3.1. ПК 3.5.
	Самостоятельная работа обучающихся	<i>10</i>	
1. Самоконтроль.	<i>10</i>		
Тема 1.5. Заболевания и травматизм, перетренированность и перенапряжение, их причины и профилактика	Теоретические занятия	<i>8</i>	
	1. Заболевания и повреждения у спортсменов как следствие нерациональных нагрузок. Кровотечение и способы временной его остановки. Перенапряжение и перетренированность. Доврачебная медицинская помощь и её организация	<i>4</i>	ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 08. ОК 09. ПК 1.1. ПК 1.4. ПК 1.6. ПК 1.9. ПК 2.1. ПК 2.2.

			ПК 3.1. ПК 3.5.
	Практические занятия	4	
	1. Внешние и внутренние факторы травматизма.	4	ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 08. ОК 09. ПК 1.1. ПК 1.4. ПК 1.6. ПК 1.9. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 3.1. ПК 3.5.
	Самостоятельная работа обучающихся		
Тема 1.6. Средства, формы и методы занятий лечебной физической культурой и массажем	Теоретические занятия	32	
	1. Общие основы лечебной физической культуры (далее ЛФК). Особенности ЛФК как лечебного метода. Значение ЛФК в комплексном лечении заболеваний и травм. Средства и формы ЛФК.	4	ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 08. ОК 09. ПК 1.1. ПК 1.4. ПК 1.6. ПК 1.9. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 3.1. ПК 3.5.
	2. Массаж. Физиологические механизмы воздействия на организм. Средства, приемы и техника массажа.	6	ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 08. ОК 09. ПК 1.1. ПК 1.4. ПК 1.6. ПК 1.9. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 3.1. ПК 3.5.
	3. Техника безопасности на занятиях по ЛФК и массажу. Гигиенические требования инвентарю: одежде, обуви, температурный режим на занятиях ЛФК и массажу,	6	ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 08. ОК 09.

	освещение. Выполнение рекомендаций о допуске врача к выполнению физической нагрузке и массаж. Страховка, поддержка при выполнении физических упражнений.		ПК 1.1. ПК 1.4. ПК 1.6. ПК 1.9. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 3.1. ПК 3.5.
	Практические занятия	<i>16</i>	
	1.Ознакомление и начальное освоение процедур ЛФК при различных заболеваниях. Составление комплексов и проведения занятий ЛФК	<i>4</i>	ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 08. ОК 09. ПК 1.1. ПК 1.4. ПК 1.6. ПК 1.9. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 3.1. ПК 3.5.
	2. Освоение практических приемов массажа и самомассажа.	<i>6</i>	ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 08. ОК 09. ПК 1.1. ПК 1.4. ПК 1.6. ПК 1.9. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 3.1. ПК 3.5.
	3. ЛФК и массаж при нервных болезнях.	<i>6</i>	ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 08. ОК 09. ПК 1.1. ПК 1.4. ПК 1.6. ПК 1.9. ПК 3.1. ПК 3.5.
	Самостоятельная работа обучающихся		
Промежуточная аттестация		<i>10</i>	
Всего:		<i>92</i>	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа», оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.1 примерной образовательной программы по специальности.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Основные электронные издания

1. Налобина, А. Н. Основы врачебного контроля лечебной физической культуры и массажа в детской неврологии : учебное пособие для СПО / А. Н. Налобина, И. Г. Таламова, Е. С. Стоцкая. — Саратов : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 362 с. — ISBN 978-5-4488-0270-6, 978-5-4497-0029-2. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/85499>

2. Удальцов, Е. А. Анатомия и физиология человека : практикум для СПО / Е. А. Удальцов. — Саратов : Профобразование, 2021. — 143 с. — ISBN 978-5-4488-1186-9. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/106608>

3. Федюкович, Н. И. Анатомия и физиология человека : учебник / Н. И. Федюкович. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2020. — 574 с. — ISBN 978-5-222-35193-2. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/102169>

4. Валенкова, Е. Н. Анатомия и физиология человека : учебное пособие / Е. Н. Валенкова. — Минск : Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2022. — 367 с. — ISBN 978-985-7253-98-2. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/134073>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
<p>–Цели, задачи и содержание врачебного контроля за лицами, занимающимися физической культурой;</p> <p>–Назначение и методику проведения простейших функциональных проб;</p> <p>–Основы использования данных врачебного контроля в практической профессиональной деятельности;</p> <p>–Значение лечебной физической культуры в лечении заболеваний и травм, механизмы лечебного воздействия физических упражнений;</p> <p>–Виды оборудования и инвентаря для занятий лечебной физической культурой;</p> <p>–Технику безопасности и приемы предупреждения травматизма, требования к оборудованию и инвентарю при проведении комплексов лечебной физической культуры;</p> <p>–Средства, формы и методы занятий лечебной физической культурой, классификацию физических упражнений в лечебной физической культуре;</p> <p>–Дозирование величины физической нагрузки в лечебной физической культуре;</p> <p>–Показания и противопоказания при назначении массажа и лечебной физической культуры;</p>	<p>Критерии оценивания рубежной аттестации:</p> <p>Аттестован - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 6-20 вопросов.</p> <p>Не аттестован - выставляется обучающемуся, который ответил менее 5 вопроса.</p> <p>Критерии оценивания экзамена:</p> <p>Отлично - выставляется обучающемуся, ответившему на 31-40 вопросов.</p> <p>Хорошо - выставляется обучающемуся, ответившему на 21-30 вопросов.</p> <p>Удовлетворительно - выставляется обучающемуся, ответившему на 11 и более вопросов.</p>	<p>Рубежная аттестация</p> <p>Экзамен</p>

<p>–Основы методики лечебной физической культуры при различных заболеваниях и травмах;</p> <p>–Особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу;</p> <p>–Понятие о массаже, влияние массажа на организм;</p> <p>–Основные виды и приемы массажа.</p> <p>–Взаимодействовать с медицинским работником при проведении врачебно-педагогических наблюдений, обсуждать их результаты;</p> <p>–Проводить простейшие функциональные пробы;</p> <p>–Разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культурой;</p> <p>–Подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;</p> <p>–Использовать основные приемы массажа и самомассажа</p>		
--	--	--

Разработчик:

Преподаватель ФСПО

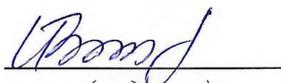


(подпись)

/Ф.С. Омархаджиева/

Согласовано:

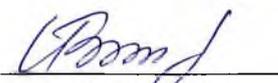
Председатель ПЦК «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений,
пожарная безопасность»



(подпись)

/ И.В. Сулейманова/

Зам. декана по МР ФСПО



(подпись)

/ И.В. Сулейманова/

Директор ДУМР



(подпись)

/ М.А. Магомаева /